

Hidroginástica

Horários:

Terça-feira	8h20 às 9h10	20 vagas
Terça-feira	9h10 às 10h	20 vagas
Terça-feira	13h50 às 14h40	20 vagas
Terça-feira	14h40 às 15h30	20 vagas
Terça-feira	15h30 às 16h20	20 vagas
Terça-feira	18h30 às 19h20	20 vagas
Sexta-feira	13h50 às 14h40	20 vagas
Sexta-feira	14h40 às 15h30	20 vagas
Sexta-feira	15h30 às 16h20	20 vagas
Sexta-feira	18h30 às 19h20	20 vagas

Treinamento Funcional

Horários:

Quarta-feira	8h20 às 9h10	25 vagas
Quarta-feira	9h10 às 10h	25 vagas

CAMPUS QUINTA DO PARAÍSO
ESTRADA WENCESLAU JOSÉ DE MEDEIROS, 1045 - PRATA

INFORMAÇÕES: (21) 2743-5303