



ORIENTAÇÕES

PARA O RETORNO DAS
ATIVIDADES PRESENCIAIS



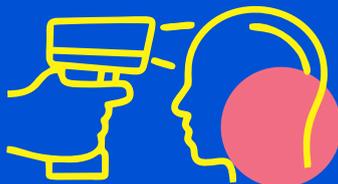


Estamos nos preparando
para o retorno das
atividades presenciais,
respeitando, criteriosamente,
as normas de segurança.

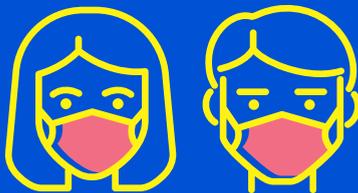
**O nosso grande desafio é
voltar de forma a manter
todos em segurança dentro
da Instituição.**

Para que isso ocorra,
precisamos da contribuição
de cada um, principalmente,
segundo as regras a seguir.





Em todos os campi é obrigatório a passagem diária pela equipe de triagem.



O uso da máscara é obrigatório em todos os ambientes, inclusive quando estiverem sozinhos nos setores.



As máscaras devem ser trocadas a cada 4h ou quando estiverem úmidas.



Evite tocar na máscara, nos olhos, no nariz e na boca.



Lave as mãos sempre que possível, quando não for, utilize álcool 70%.



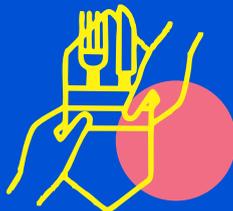
Ao tossir ou espirrar, coloque o braço na frente da boca.



Evite aglomerações e cumprimentos com beijos, abraços e aperto de mão.



O banheiro tem a limitação de duas pessoas por vez.



Não compartilhe materiais de uso pessoal, como canetas, copos, talheres, celulares, telefones, entre outros.



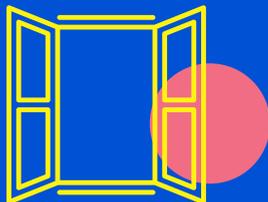
Não é permitido o uso direto nos bebedouros de jato inclinado. É obrigatório utilizar garrafa ou copo descartável.



Higienize frequentemente seu celular, não o utilizando nas áreas de refeição.



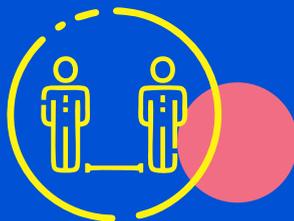
Objetos de adorno que possam acumular sujeira nas mãos, como anéis, pulseiras e relógios devem ser retirados. Recomendamos que mantenham as unhas curtas, limpas e sem esmalte.



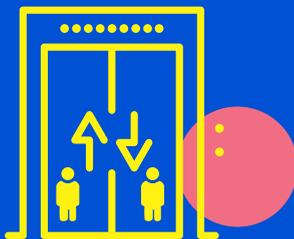
**Mantenha abertas as janelas
e os basculantes para a
circulação do ar, priorizando a
ventilação natural.**



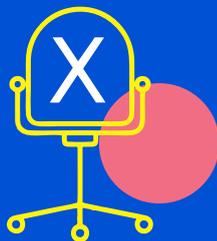
**É necessário preencher
semanalmente a autoavaliação
no APP Minha Saúde
(appminhasaude.com.br).**



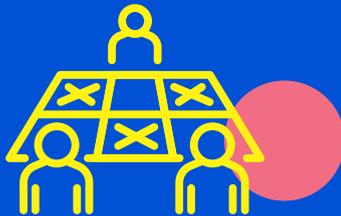
**Respeite as marcações no
chão com distanciamento
de 1,5 metro nos locais onde
há formação de fila.**



**Nos elevadores, só é
permitida a utilização de
duas pessoas por vez.**



**Respeite a demarcação de
cadeiras nas recepções e
locais para espera.**



**Respeite a lotação dos
refeitórios/cantina,
garantindo o distanciamento.**

ATENÇÃO



Não é permitido comer dentro dos setores e nas salas de aula.

Utilizar a cantina ou o refeitório, garantindo o distanciamento.

Caso um colega ou cliente esteja descumprindo as regras, ajude-o a lembrar da importância de proteger a si mesmo e ao outro.



Lembramos que o não cumprimento das regras e orientações institucionais pode levar a sanções administrativas.



Antes de sair de casa, avalie sua condição de saúde.

Colaborador:

Caso esteja com algum sintoma gripal, informe, imediatamente, ao seu gestor e entre em contato com a Medicina do Trabalho: (21) 2641-7077.



Estudante:

Caso esteja com algum sintoma gripal, informe, imediatamente, ao coordenador do seu curso.



FAÇA A SUA PARTE
PROTEJA-SE!



unifeso.edu.br 

@feso.unifeso  