

# Semana da NUTRIÇÃO & EDUCAÇÃO FÍSICA

JUNTOS POR UMA VIDA SAUDÁVEL



unifeso



**Campus  
Antonio Paulo  
Capanema  
de Souza**

**2, 3 e 4 de Setembro**



**às 18h**

## Programação

**Segunda - 2 de Setembro - PALESTRAS**

### 18h - Sala Educação Física - Multimídia 3



#### **Cleber Dias**

Graduado em Educação Física (Universidade Castelo Branco), Mestre em História Comparada (Universidade Federal do Rio de Janeiro) e Doutor em Educação Física (Universidade Estadual de Campinas). É professor da Universidade Federal de Minas Gerais, do curso de pós-graduação interdisciplinar em Estudos do Lazer e coordena o Grupo de Pesquisa em História do Lazer (HISLA), dedicado a estudos sobre a história do lazer e sobre a formação de mercados de entretenimento e consumo cultural.



#### **Aureo de Oliveira Batista Junior**

Graduado em Educação Física na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Rio de Janeiro, Pós graduado em Treinamento de Força e Personal trainer - Celso Lisboa - Rio de Janeiro - RJ 2013-2015.  
EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS: Treinador de Futebol Universitário e Coordenador da Academia Upperfit Club



#### **Eduarda Couto Veríssimo Nóboa**

Com 18 anos de formação em Educação Física e pós-graduação em Auditoria e Controladoria. Eduarda sempre se destacou por sua busca por inovação. Em 2017, tornou-se pioneira na Região Serrana do Rio de Janeiro ao introduzir o método de treino com EMS (Eletroestimulação Muscular de Corpo Inteiro). Nos últimos 6 anos, tem sido a responsável pelos projetos de Esporte e Recreação do Sesc Teresópolis.



#### **Elidon Ferreira**

Mais conhecido como Don Ferreira deu início à sua jornada bodybuilder há 4 anos. Profissional de Educação Física e Especialista em Treinamento de Força e Personal Training. Experiência nos ambientes das academias de ginástica, coordenação de academias, empreendedor digital (consultorias) e socio-proprietário da Gorila Gym Academia (Magé)

### 18h - Sala Nutrição - Multimídia 2



#### **Nathalia Cristina de Freitas Costa**

Nutricionista e Doutora em Ciências Nutricionais (UFRJ), Pesquisadora do Observatório de Epidemiologia Nutricional (UFRJ).



#### **Silvia Cristina Farias**

Doutoranda em Alimentação, Nutrição e Saúde pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Possui graduação em Nutrição e mestrado em Alimentação, Nutrição e Saúde pela Uerj. Atualmente é nutricionista do Núcleo de Alimentação e Nutrição em Políticas Públicas do Instituto de Nutrição da Uerj, membro do Grupo Temático Comida de Criança da Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável e do Grupo Mulheres Apoiando Mulheres na Alimentação.

**Terça - 3 de Setembro - PALESTRAS**

**Nutrição  
Esportiva**

### 18h - Sala Educação Física - Multimídia 1



#### **Eduardo Souza**

Nutricionista egresso do Curso de nutrição do UNIFESO. Especialização em Nutrição Esportiva Avançada pelo Barça Innovation Hub (Barcelona FC, Espanha). Especialização em Nutrição Esportiva e Estética pela Plenitude Educação (São Paulo, SP).



#### **João Neto**

Triatleta e Nutricionista graduado pela IBMR, Pós graduado em Nutrição Esportiva pela Uniguaçu e Pós graduando em Neurociências e Comportamento.



#### **Magno Cerqueira**

Nutricionista (UNIFASE), Mestre em Alimentação e Nutrição (UERJ). Especialização em Fisiologia do Treinamento e Nutrição Esportiva.

**Quarta - 4 de Setembro - ATIVIDADES**

**Atividades  
Integradas**

### 18h - Área de Convivência

Aulas de alongamento e dança – UPPER

Avaliação física e exercícios físicos – Professora Sula e Professor Carlos

Apresentação dos projetos de extensão

Roda de Capoeira – Professora Amanda

Forró e Samba – Professor Diogo Nascimento

Sabores do LPA

unifeso