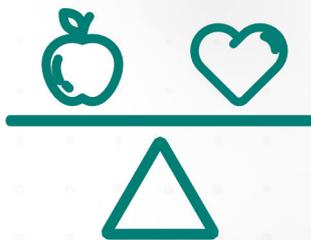


# Cadernos de Questões Comentadas do Teste de Progresso

**Nutrição**



## **FUNDAÇÃO EDUCACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS – FESO**

Antônio Luiz da Silva Laginestra  
**Presidente**

Jorge Farah  
**Vice-Presidente**

Luiz Fernando da Silva  
**Secretário**

José Luiz da Rosa Ponte  
Kival Simão Arbex  
Paulo Cezar Wiertz Cordeiro  
Wilson José Fernando Vianna Pedrosa  
**Vogais**

Luis Eduardo Possidente Tostes  
**Direção Geral**

Michele Mendes Hiath Silva  
**Direção de Planejamento**

Solange Soares Diaz Horta  
**Direção Administrativa**

Fillipe Ponciano Ferreira  
**Direção Jurídica**

## **CENTRO UNIVERSITÁRIO SERRA DOS ÓRGÃOS – UNIFESO**

Verônica Santos Albuquerque  
**Reitora**

Roberta Montello Amaral  
**Direção de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão**

Mariana Beatriz Arcuri  
**Direção Acadêmica de Ciências da Saúde**

Vivian Telles Paim  
**Direção Acadêmica de Ciências e Humanas e Tecnológicas**

Marcelo Siqueira Maia Vinagre Mocarzel  
**Direção de Educação a Distância**

## **HOSPITAL DAS CLÍNICAS COSTANTINO OTTAVIANO – HCTCO**

Rosane Rodrigues Costa  
**Direção Geral**

## **CENTRO EDUCACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS – CESO**

Roberta Franco de Moura Monteiro  
**Direção**

## **CENTRO CULTURAL FESO PROARTE – CCFP**

Edenise da Silva Antas  
**Direção**

Copyright© 2024  
Direitos adquiridos para esta edição pela Editora UNIFESO

**EDITORA UNIFESO**

**Comitê Executivo**

Roberta Montello Amaral (Presidente)  
Anderson Marques Duarte (Coordenador Editorial)

**Conselho Editorial e Deliberativo**

Roberta Montello Amaral  
Mariana Beatriz Arcuri  
Verônica dos Santos Albuquerque  
Vivian Telles Paim

**Assistente Editorial**

Matheus Moreira Nogueira

**Revisor**

Anderson Marques Duarte

**Formatação**

Matheus Moreira Nogueira

**Capa**

Gerência de Comunicação

C389 Centro Universitário Serra dos Órgãos.

Cadernos de questões comentadas do Teste de Progresso : Nutrição / Centro  
Universitário Serra dos Órgãos. -- Teresópolis: UNIFESO, 2024.  
57 p. : il. color.

1. Teste de Progresso. 2. Avaliação do Desempenho Discente. 3. Nutrição.  
I. Título.

CDD 378.8153

**EDITORA UNIFESO**

*Avenida Alberto Torres, n° 111*  
Alto - Teresópolis - RJ - CEP: 25.964-004

**Telefone:** (21) 2641-7184

**E-mail:** editora@unifeso.edu.br

**Endereço Eletrônico:** <http://www.unifeso.edu.br/editora/index.php>

## SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	5
1ª QUESTÃO .....	6
2ª QUESTÃO .....	8
3ª QUESTÃO .....	9
4ª QUESTÃO .....	10
5ª QUESTÃO .....	11
6ª QUESTÃO .....	12
7ª QUESTÃO .....	13
8ª QUESTÃO .....	14
9ª QUESTÃO .....	15
10ª QUESTÃO .....	16
11ª QUESTÃO .....	17
12ª QUESTÃO .....	18
13ª QUESTÃO .....	19
14ª QUESTÃO .....	20
15ª QUESTÃO .....	21
16ª QUESTÃO .....	22
17ª QUESTÃO .....	23
18ª QUESTÃO .....	24
19ª QUESTÃO .....	25
20ª QUESTÃO .....	26
21ª QUESTÃO .....	27
22ª QUESTÃO .....	28
23ª QUESTÃO .....	29
24ª QUESTÃO .....	30
25ª QUESTÃO .....	31
26ª QUESTÃO .....	32
27ª QUESTÃO .....	33
28ª QUESTÃO .....	34
29ª QUESTÃO .....	36
30ª QUESTÃO .....	37
31ª QUESTÃO .....	38
32ª QUESTÃO .....	39
33ª QUESTÃO .....	40
34ª QUESTÃO .....	41
35ª QUESTÃO .....	42
36ª QUESTÃO .....	43
37ª QUESTÃO .....	44
38ª QUESTÃO .....	45
39ª QUESTÃO .....	46
40ª QUESTÃO .....	47
41ª QUESTÃO .....	48
42ª QUESTÃO .....	49
43ª QUESTÃO .....	50
44ª QUESTÃO .....	51
45ª QUESTÃO .....	52
46ª QUESTÃO .....	53
47ª QUESTÃO .....	54
48ª QUESTÃO .....	55
49ª QUESTÃO .....	56
50ª QUESTÃO .....	57

## APRESENTAÇÃO

O Teste de Progresso consiste em um instrumento avaliativo que foi desenvolvido na década de setenta nas Escolas de Medicina da Universidade Kansas, nos EUA, e de Limburg, na Holanda. No Brasil sua primeira aplicação se deu em sessenta cursos de Medicina no ano de 1999. No UNIFESO, esse teste é aplicado desde o ano de 2007 para os cursos de Graduação em Medicina, Enfermagem e Odontologia e a partir do ano de 2008 para os demais. No curso de Graduação em Ciências da Computação, o teste é aplicado a todos os discentes, mantendo-se a complexidade das questões para todos os períodos. São cinquenta questões de múltipla escolha, sendo dez de conhecimento geral e quarenta de conhecimento específico formuladas e/ou escolhidas pelo nosso corpo docente, que contém como base os conteúdos programáticos dos cinco anos do curso e fundamentadas pelas Diretrizes Curriculares Nacionais (DCNs).

O Teste de Progresso permite que seja avaliada a evolução do estudante, bem como das turmas, ao longo do curso. Serve também como alicerce para constantes reavaliações curriculares e dos processos avaliativos aplicados, favorecendo a elaboração de novas estratégias, quando necessário. Sendo assim, podemos considerá-lo um instrumento fundamental para a garantia de uma auto-avaliação pelos discentes e pelo curso como um todo.

## AUTORES

Amanda Caroline Cunha Figueiredo  
Amanda da Silva Franco  
Ana Cristina Vieira Paes Leme Dutra  
Ariane Cristina Thoaldo Romeiro  
Camilla Pereira Dias da Rocha  
Daniel Alves de Oliveira  
Daniela de Oliveira Pinto  
Fernanda Torres Quitete  
Flavia Aline Andrade Calixto  
Juliana Giglio Paes Barreto  
Monique de Barros Elias Campos  
Natália Boia Soares Moreira  
Natália de Lima Pereira Coelho  
Natália Oliveira  
Patrícia Silva Fernandes  
Yasmin Notarbartolo di Villarosa Do Amaral

	<b>PRESENCIAL</b>		<b>NOTA FINAL</b>
	<b>CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO</b>		
	Aluno:		
	Componente Curricular: CONHECIMENTOS GERAIS e CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS		
Professor (es):			
Período: 202401	Turma:	Data: 28/05/2024	

**TESTE DE PROGRESSO 2024 - NUTRIÇÃO****RELATÓRIO DE DEVOLUTIVA DE PROVA 06788 - CADERNO 001****1ª QUESTÃO****Enunciado:****Bendita seja a minha avó***Júlio César Machado Zeferino*

Benditos sejam os meus ancestrais  
que brutalmente foram retirados de suas terras  
e escravizados neste país.

Benditos sejam, eu repito,  
aqueles cujo sangue foi derramado  
pelo chicote do homem branco,  
e com seus saberes  
construíram as Minas Gerais.

Bendita seja a minha bisavó,  
que serva de uma fazenda,  
sem oportunidades,  
teve pouco para criar seus filhos.

Benditos sejam os meus ancestrais,  
que em pias foram batizados em nome de um deus  
e de um povo oco,  
mas com mãos cheias de genocídio.

Benditas sejam as mulheres pretas,  
que saem de casa às 5h da manhã,  
límpam e lavam a casa da madame  
e sozinhas, criam seus filhos.

Bendita seja a minha mãe  
e todas as mulheres do mundo  
e todas as deusas do mundo  
e não o cristo europeu, personificado no corpo branco.  
Louvada seja toda a luta de cada mulher,  
cujo choro ninguém vê,  
cujo cansaço ninguém vê,  
e isso não incomoda. Se liga, deveria!

Bendita seja a minha vó, e não os deuses  
que em seus paraísos repousam sobre o ócio eterno,  
e não precisam suar para pagar o aluguel no início de cada  
mês.

O poema “Bendita seja a minha avó”, de Júlio César Machado Zeferino, ressalta as dificuldades vivenciadas pela população negra no Brasil – em especial as mulheres - desde a época da escravidão até os dias atuais. Assinale a alternativa em que o poema aborda a questão da destruição da memória cultural e religiosa dos escravizados:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

“Bendita seja a minha bisavó,  
que serva de uma fazenda,  
sem oportunidades,  
teve pouco para criar seus filhos”.

**(alternativa B)**

“Benditas sejam as mulheres pretas,  
que saem de casa às 5h da manhã,  
limpam e lavam a casa da madame  
e sozinhas, criam seus filhos”.

**(alternativa C)**

“Bendita seja a minha vó,  
e não os deuses  
que em seus paraísos repousam sobre o ócio eterno,  
e não precisam suar para pagar o aluguel no início de cada  
mês”.

**(alternativa D) (CORRETA)**

“Benditos sejam os meus ancestrais,  
que em pias foram batizados em nome de um deus  
e de um povo oco,  
mas com mãos cheias de genocídio”.

**(alternativa E)**

“Benditos sejam, eu repito,  
aqueles cujo sangue foi derramado  
pelo chicote do homem branco,  
e com seus saberes  
construíram as Minas Gerais”.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

Os povos escravizados passaram por diversos processos de destruição da sua cultura e religiosidade, sendo que um dos grandes exemplos dessa violência moral foi o batismo forçado que a Igreja impunha aos homens e mulheres que chegavam ao Brasil, forçando-os a abandonar sua origem e esquecer os laços que os mantinham vinculados à sua terra natal. Além disso, era extremamente sintomático que o batismo fosse feito em nome de um deus e um povo responsável pelo próprio processo de escravização, em um dos maiores genocídios da história.

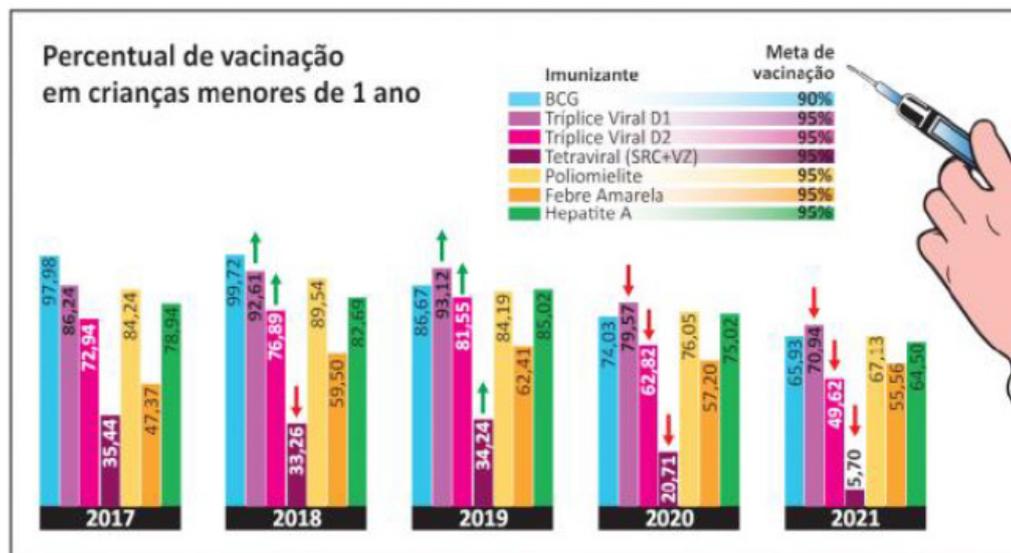
**Feedback:**

--

## 2ª QUESTÃO

### Enunciado:

Estudos realizados em 2021 pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), em parceria com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mostraram que, no Brasil, houve uma queda brusca da taxa de vacinação infantil nos últimos anos: entre 2017 e 2021, a taxa caiu de 93,1% para 71,49%, considerando-se crianças com menos de um ano de idade. Essa redução da cobertura vacinal deixa a população infantil muito vulnerável e exposta a doenças que já estavam praticamente erradicadas, tal como o sarampo, que em 2018 voltou a ser uma preocupação para os brasileiros. Além do sarampo, corre-se o risco de outras doenças voltarem a acometer as crianças, como a poliomielite, a meningite, a rubéola e a difteria. O gráfico a seguir mostra as taxas de vacinação infantil, em crianças menores de um ano de idade, no período de 2017 a 2021.



Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/noticia/vacinacao-infantil-sofre-queda-brusca-no-brasil>.  
 Acesso em: 23 de jun. 2023 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas no texto e no gráfico, assinale a opção correta.

### Alternativas:

#### (alternativa A)

O aumento da taxa de vacinação infantil contra a febre amarela em 2021, em comparação com o índice registrado em 2017, revela que as campanhas de conscientização da população foram bem-sucedidas quanto ao alcance da meta de vacinação contra essa enfermidade.

#### (alternativa B)

A pandemia de Covid-19, ao ampliar a conscientização da população sobre a necessidade de manter alto índice vacinal para evitar o reaparecimento de doenças infectocontagiosas, contribuiu para o aumento da cobertura vacinal contra outras doenças, conforme indicado no gráfico.

#### (alternativa C)

A cobertura vacinal de crianças menores de um ano de idade foi muito variável, com alto índice vacinal da BCG e média cobertura da vacina tetra viral, no período de 2017 a 2021.

#### (alternativa D)

O percentual de vacinação com o imunizante da poliomielite se manteve constante na maior parte do período de 2017 a 2021.

#### (alternativa E) (CORRETA)

A baixa cobertura vacinal de crianças menores de um ano de idade é um dos indicadores de baixo desempenho das políticas públicas de atenção primária em saúde.

<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 2
<b>Resposta comentada:</b> ENADE 2023	
<b>Feedback:</b> ENADE 2023	

### 3ª QUESTÃO

**Enunciado:**

Recentemente, a população carcerária feminina do Brasil tornou-se a terceira maior do mundo. A situação do encarceramento feminino por tráfico de drogas e outras situações que circundam o assunto foi tema de discussão da Secretaria de Políticas sobre Drogas do Ministério da Justiça e Segurança Pública (Senad/MJSP), em seminário realizado em abril de 2023. O evento contou com a participação de 23 países. Segundo os dados apresentados pela Senad, a incidência penal sobre drogas no Brasil é uma das principais causas de prisão de mulheres, chegando a 54% dos casos de encarceramento, contra 28% dos homens, índice que impacta em aspectos como maternidade e primeira infância.

Disponível em: <https://www.gov.br/mj/pt-br/assuntos/noticias/senad-discute-situacao-de-mulheres-encarceradasnocontexto-de-drogas-no-brasil>. Acesso em: 15 jun. 2023 (adaptado).

Acerca do tema apresentado, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I. A maioria das mulheres envolvidas em atividades do tráfico encontra-se em posições hierarquicamente inferiores, sendo classificadas como “mulas e aviões”, o que revela a reprodução, no mercado ilegal, da divisão sexual do trabalho observada no mercado formal.

PORQUE

II. O sistema penal agrava a situação de vulnerabilidade das mulheres encarceradas, seja pela invisibilização com que as trata, seja por meio da violência institucional que reproduz a violência estrutural das relações sociais patriarcais.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

**Alternativas:****(alternativa A)**

As asserções I e II são proposições falsas.

**(alternativa B)**

A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

**(alternativa C) (CORRETA)**

As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

**(alternativa D)**

As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

**(alternativa E)**

A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 2
<b>Resposta comentada:</b> ENADE 2023	
<b>Feedback:</b> ENADE 2023	

#### 4ª QUESTÃO

**Enunciado:**

A participação feminina na política é fundamental para garantir uma sociedade mais justa e igualitária. Todavia, a presença de mulheres em cargos políticos ainda é muito baixa no Brasil. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estima que atualmente a população brasileira seja de 213,3 milhões de pessoas, com maior percentual de mulheres (51,1%) do que de homens(48,9%). Embora as mulheres sejam a maioria populacional e de pessoas votantes (52,65%), a sub-representação política ainda se mostra como uma realidade no país, uma vez que somente 15% das pessoas eleitas são mulheres, segundo dados do TSE (2022).

Pesquisadoras e pesquisadores indicam ações necessárias à redução da sub-representação feminina na política. A respeito do tema, leia as alternativas abaixo:

- I. Educação: é importante fomentar a educação política para as mulheres desde cedo, incentivando lideranças femininas para que estas se sintam confiantes em atuar no campo político estruturado, compreendendo o seu importante papel ativo.
- II. Cotas: a adoção de cotas para mulheres em cargos eletivos ajuda a aumentar a representação feminina. Essa medida pode ser temporária, até que a presença de mulheres na política seja mais equilibrada.
- III. Apoio financeiro: disponibilizar fundos para mulheres que desejam concorrer a cargos políticos incentiva a participação feminina na política, sejam a partir de bolsas de estudo para educação política, financiamento de campanhas políticas, entre outros.
- IV. Visibilidade: o destaque à atuação política de mulheres na mídia é importante na promoção da participação feminina, dando mais voz às mulheres e encorajando futuras gerações.
- V. Reforço aos papéis de gênero: o apoio a candidatas mulheres é imprescindível, uma vez que elas trazem mais sensibilidade às questões sociais e são naturalmente mais aptas a cuidar do outro.

São medidas que configuram incentivos à participação feminina na política:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

as contidas nos itens I, III e IV.

**(alternativa B)**

as contidas nos itens I, II e III.

**(alternativa C)**

as contidas nos itens III, IV e V.

**(alternativa D)**

as contidas nos itens I, II, III, IV e V.

**(alternativa E) (CORRETA)**

as contidas nos itens I, II, III e IV.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

A medidas contidas em I, II, III e IV podem contribuir significativamente para redução da subrepresentação feminina na política, uma vez que garantem apoio material (como as cotas e incentivo financeiro) ou buscam desconstruir a ideia de que “política não é lugar de mulher”. Educação política de base, apoio financeiro, cotas, incentivo de lideranças, oportunidade de voz e visibilidade às mulheres, bem como a desconstrução de estereótipos culturais (como os dispositivos de cuidado, fragilidade, passividade e os papéis de gênero) são medidas essenciais para aumentar a participação feminina na política.

**Feedback:**

--

## 5ª QUESTÃO

### Enunciado:



O cartunista, dramaturgo e cartunista Toni D'Agostinho é conhecido por criar charges com conteúdo de denúncia social. A partir dessa imagem, podemos afirmar que:

### Alternativas:

#### (alternativa A)

ela se refere a um período escravocrata, posto que as pessoas negras estão na base e as pessoas brancas no topo, realidade vista em momento anterior a 1888.

#### (alternativa B)

ela se refere a um período anterior a constituição de 1988, já que nela percebemos desigualdade entre os sujeitos e isso está em desacordo com a Carta Magna.

#### (alternativa C) (CORRETA)

ela se refere a uma realidade social atual, onde a população negra é base da sociedade, numericamente superior, e os brancos estão mais próximos do poder.

#### (alternativa D)

ela se refere a uma propaganda do movimento negro radical, posto que passa a ideia equivocada de que existe uma diferença entre brancos e negros no acesso ao poder.

#### (alternativa E)

ela se refere à ideia de democracia racial, onde vemos pessoas de todas as raças juntas, em prol da constituição da nação brasileira.

### Grau de dificuldade:

Nível 2

### Resposta comentada:

A alternativa A é incorreta pois passa a ideia de que após a abolição da escravidão esse cenário de desigualdade racial deixou de existir. Isso não corresponde à realidade

O distrator que cita a Carta Magna também é incorreto, pois passa a ideia de que após a criação da Carta Magna não existe mais desigualdade racial e isso é equivocado.

O distrator que se refere à democracia racial é inadequado, visto que essa ideia parte do pressuposto que não existe diferença entre as raças no Brasil e a imagem mostra justamente o contrário, uma hierarquia entre as raças

A alternativa que fala sobre a realidade social atual é a correta, pois ela aponta para o fato das pessoas negras terem menos acesso à saúde, educação, segurança, saneamento e espaços na política, como aponta a charge.

### Feedback:

--

**6ª QUESTÃO****Enunciado:**

O crescimento das cidades promove o aumento da demanda por serviços de água tratada, esgotamento sanitário, manejo das águas pluviais, limpeza urbana e coleta de resíduos sólidos. No Brasil, o processo de urbanização ocorreu de forma rápida e desigual, o que resultou no agravamento de injustiças sociais e econômicas. Os serviços de saneamento básico considerados direitos humanos fundamentais não são acessíveis a uma parcela significativa da população, principalmente àquela em que se concentram os segmentos populacionais em situação de vulnerabilidade.

O atendimento integral e universalizado junto às populações periféricas e em situação de vulnerabilidade constitui um grande desafio, por demandar políticas públicas e investimentos subsidiados e permanentes.

Disponível em: <https://www.periodicos.unimontes.br/index.php/verdegrande/article/view/6018>. Acesso em: 22 jun. 2023 (adaptado).

Acerca do saneamento básico no Brasil, avalie as afirmações a seguir.

- I. A grave desigualdade social, evidenciada pela segregação nos espaços urbanos, é uma das barreiras para a universalização do acesso aos serviços de saneamento básico.
- II. O serviço de abastecimento de água no Brasil situa-se no mesmo patamar de fornecimento e de infraestrutura que o sistema de coleta e tratamento do esgoto.
- III. A universalização do acesso aos serviços de saneamento básico requer investimentos em políticas públicas e em tecnologias sociais que priorizem a democratização e o atendimento às populações em situação de vulnerabilidade.
- IV. O aumento da incidência de doenças transmitidas pela água resulta não somente da inadequação dos serviços de saneamento, mas também da precariedade das condições de moradia da população em situação de vulnerabilidade.

É correto apenas o que se afirma em

**Alternativas:**

**(alternativa A) (CORRETA)**

I, III e IV

**(alternativa B)**

I e IV

**(alternativa C)**

II e III

**(alternativa D)**

II, III e IV

**(alternativa E)**

I e II

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

ENADE 2023

**Feedback:**

ENADE 2023

**7ª QUESTÃO**

**Enunciado:**



Grafite: Eduardo Kobra. Foto: Charles Humpreys. São Paulo. Disponível em: <https://www.bbc.com>. Acesso em: 22 ago. 2022.

Inicialmente, a natureza transgressora do grafite foi encarada pelo Estado como vandalismo no espaço público e como um perigo para a conservação da propriedade privada, devendo-se, portanto, combatê-lo. Com o tempo, contudo, essa concepção marginal transformou-se, incidindo em uma valorização aceitável pelo Estado e positiva para a sociedade. Essa transição do grafite, de arte marginal para manifestação artística reconhecida e aceita, tem revelado aspectos importantes não somente para os profissionais do grafite, mas para a sociedade como um todo, pois incorpora a possibilidade de ele ser um produto artístico de valor cultural, econômico e ideológico.

PIRES, E. M.; SANTOS, F. A. A cidade de São Paulo e suas dinâmicas: graffiti, Lei Cidade Limpa e publicidade urbana. Anais do Museu Paulista: História e Cultura Material. v. 26, São Paulo, 2018 (adaptado).

Considerando-se o texto e a imagem apresentados, é correto afirmar que o grafite consiste em uma

**Alternativas:**

**(alternativa A) (CORRETA)**

expressão cultural que problematiza os valores e as relações da sociedade com os espaços onde é produzida.

**(alternativa B)**

expressão popular associada à contestação e, por isso, não é reconhecido como arte.

**(alternativa C)**

intervenção urbana que traz prejuízos para a sociedade porque gera conflitos latentes entre diferentes classes sociais.

**(alternativa D)**

expressão convencional de hierarquias consolidadas ao longo do tempo e ainda presentes na sociedade.

**(alternativa E)**

intervenção estética realizada com o propósito de embelezamento padronizado dos espaços urbanos pelo uso de cores intensas e contrastantes.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

ENADE 2022

**Feedback:**

ENADE 2022

**8ª QUESTÃO****Enunciado:**

Pesquisa realizada pelo Observatório Brasileiro de Políticas Públicas da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) aponta que a população em situação de rua aumentou no Brasil em 2022. De janeiro a maio deste ano, mais de 26 mil novas pessoas nessa situação foram registradas no Cadastro Único (CadÚnico) do Governo Federal. No país, mais de 180 mil pessoas estão registradas no CadÚnico.

Disponível em: <https://g1.globo.com>. Acesso em: 6 jul. 2022 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I. A existência de pessoas em situação de rua no Brasil deriva, sobretudo, das desigualdades sociais oriundas da pandemia de Covid-19.

PORQUE

II. Um dos efeitos da pandemia de Covid-19 foi a ampliação do número de pessoas em situação de rua no Brasil, o que evidencia a segregação socioespacial das cidades brasileiras.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

**Alternativas:****(alternativa A)**

As asserções I e II são proposições falsas.

**(alternativa B)**

A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

**(alternativa C)**

As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

**(alternativa D) (CORRETA)**

A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

**(alternativa E)**

As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

ENADE 2022

**Feedback:**

ENADE 2022

### 9ª QUESTÃO

**Enunciado:**

Enquanto sociedade todos são responsáveis por proporcionar a inclusão a um vasto universo de pessoas, a saber: indivíduos com várias deficiências, idosos, pessoas com doenças, mobilidade reduzida, passando por procedimentos ou tratamentos médicos e ainda situações diferentes, que as limitam de estarem ativas socialmente, seja em suas vidas pessoais, universitária/escolar, ou em suas funções laborais, além dos grupos minoritários e minorizados, como por exemplo, a população LGBTQIAPN+, os refugiados e as mulheres.



Para que a inclusão ocorra de forma efetiva, é necessário que a promoção de acessibilidade seja plena. Dentre as múltiplas formas de acessibilidade, é a mais simples de ser colocada em prática, porque depende apenas de nós, quando nos colocamos no lugar do outro e, a partir disso, pensamos e realizamos ações que promovam um mundo mais justo e inclusivo, onde abolimos comportamentos preconceituosos ou discriminatórios, para todas as pessoas. Sobre qual das dimensões de acessibilidade estamos tratando?

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

Acessibilidade Instrumental

**(alternativa B)**

Acessibilidade Arquitetônica

**(alternativa C)**

Acessibilidade Digital

**(alternativa D)**

Acessibilidade Natural

**(alternativa E) (CORRETA)**

Acessibilidade Atitudinal

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

A barreira atitudinal é a primeira barreira a ser quebrada para que todas as outras também deixem de existir, diz respeito às ações que tomamos como indivíduos para diminuir as barreiras entre as pessoas. É se colocar minimamente no lugar do outro, pensar e realizar ações que promovam um mundo mais justo e inclusivo para todos(as). Essa é a dimensão mais simples de ser colocada em prática, porque depende apenas de nós. A acessibilidade natural tem como missão quebrar barreiras que a própria natureza produz. Vegetação irregular, árvores que viram obstáculos no caminho ou fecham trilhas, terra, areia, água... A acessibilidade digital está relacionada, por exemplo, textos alternativos em imagens, aplicação de alto contraste nas páginas web e muitas outras opções de tecnologias assistivas, fazem parte da acessibilidade digital. A acessibilidade instrumental é superar barreiras no uso de utensílios e ferramentas. A acessibilidade arquitetônica está relacionada aos recursos que permitam a locomoção de pessoas com deficiência física ou mobilidade reduzida, em qualquer espaço com autonomia.

**Feedback:**

--

### 10ª QUESTÃO

**Enunciado:**

Os seguintes ícones foram utilizados em um estudo realizado por um grupo de trabalho de monitoramento da relação das mulheres com a mobilidade urbana na cidade de São Paulo. Na pesquisa, perguntou-se às mulheres como elas se sentiam nas situações representadas por tais imagens. As respostas relativas a cada tipo de mobilidade urbana são apresentadas a seguir.

 Ando a pé	Atenta Cansada <b>Insegura</b> Ansiosa	 Pego o ônibus	Desconfortável <b>Insegura</b> Péssima
 Ando de bicicleta	<b>Não ando</b> Livre	 Ando de Metrô	Atenta aos assédios Observada <b>Desconfiada</b> Um pouco mais segura
 Ando de trem	<b>Em pânico</b> Apertada	 Frequento o espaço público	Nem fico, tenho medo <b>Passo correndo</b> Em alerta

Coletivo Fórum Regional das Mulheres da Zona Norte, Rede MÁs, Sampapé! (2018). Relatório de Análises, Resultados e Recomendações. Projeto Mulheres Caminhantes! Auditoria de Segurança de Gênero e Caminhabilidade Terminal Santana, São Paulo, SP (adaptado).

Considerando o estudo apresentado e relacionando o trabalho de monitoramento social das necessidades de mulheres no contexto urbano aos pressupostos do direito à cidade, avalie as afirmações a seguir.

- I. A predominância de comentários negativos indica o medo generalizado que as mulheres sentem ao se deslocarem ativamente pela cidade, inclusive quanto à percepção de seu corpo no espaço urbano.
- II. Os comentários negativos sobre os modos coletivos de transporte estão relacionados à lotação nesses meios e a situações de assédio, tendo sido o metrô avaliado como um espaço um pouco mais seguro para as mulheres, em comparação com outras formas de mobilidade.
- III. Os comentários negativos refletem a percepção das mulheres quanto ao perigo a que se expõem e sugerem que o medo relacionado à vulnerabilidade de gênero aponta para uma geografia particular nas cidades, em que os meios de transporte afetam os movimentos rotineiros das mulheres no espaço urbano.

É correto o que se afirma em

**Alternativas:**
**(alternativa A)**

I, apenas.

**(alternativa B)**

I e II, apenas.

**(alternativa C) (CORRETA)**

I, II e III.

**(alternativa D)**

III, apenas.

**(alternativa E)**

II e III, apenas.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

ENADE 2023

**Feedback:**

ENADE 2023

**11ª QUESTÃO****Enunciado:**

O controle dos materiais em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) é uma prática fundamental para garantir a qualidade, segurança e eficiência dos processos relacionados à produção de refeições. Isso inclui desde o recebimento de insumos até o armazenamento e utilização adequada dos materiais na preparação dos alimentos.

O estoquista de uma UAN, após inventário periódico, verificou sobra de 20kg de ervilha. A ação corretiva para o acerto de estoque, deve ser

**Alternativas:****(alternativa A)**

manter inalterada a quantidade em estoque.

**(alternativa B)**

dar saída de 20 kg de ervilha.

**(alternativa C)**

dar entrada de 20 kg de ervilha e manter inalterada a quantidade em estoque.

**(alternativa D) (CORRETA)**

dar entrada de 20 kg de ervilha e recalculer a quantidade em estoque.

**(alternativa E)**

dar saída de 20 kg de ervilha e recalculer a quantidade em estoque.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

Quando há uma sobra de estoque após o inventário periódico, isso indica que a quantidade registrada no sistema está menor do que a quantidade real em estoque. Nesse caso, a ação corretiva é ajustar o estoque para refletir a quantidade real disponível. Dar entrada dos 20 kg de ervilha do sistema significa que eles foram encontrados fisicamente, mas não estavam registrados corretamente no controle de estoque. Ao recalculer a quantidade em estoque após essa correção, o sistema passará a refletir a realidade da quantidade disponível na UAN. Isso é fundamental para evitar erros na gestão de materiais e garantir a precisão das informações para a produção de alimentos na unidade.

**Feedback:**

--

## 12ª QUESTÃO

**Enunciado:**

A avaliação nutricional é o primeiro passo da assistência nutricional ao paciente. Por meio dessa ferramenta, é possível identificar questões relacionadas à nutrição, como a desnutrição, e direcionar uma intervenção adequada. Atualmente, existem vários métodos de avaliação nutricional com diferentes especificidades e limitações. No que tange a esses métodos, julgue os itens a seguir e assinale a **alternativa correta**.

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

A Mini avaliação Nutricional (MAN) é considerada uma das melhores ferramentas de triagem de risco nutricional em idosos, no entanto não se recomenda esse instrumento para a avaliação nutricional.

**(alternativa B) (CORRETA)**

A circunferência da panturrilha (CP) mostra-se um bom parâmetro para a avaliação em idosos e tem sido considerada uma medida sensível para a avaliação e o monitoramento da perda de massa muscular.

**(alternativa C)**

O acompanhamento nutricional de crianças com percentis das dobras cutâneas isoladas, como a tricípital, pode ser um excelente parâmetro para avaliação do impacto da intervenção realizada, sobretudo em crianças hospitalizadas.

**(alternativa D)**

Idosos, apesar das alterações fisiológicas da idade, não possuem modificações na composição corporal que devem ser observadas ao se realizar medidas, como a alteração na distribuição do tecido adiposo.

**(alternativa E)**

Apesar de possuir valor prognóstico para pacientes oncológicos e ter sido originalmente validada para pacientes cirúrgicos, a avaliação subjetiva global (ASG) é um método amplamente usado em diversas situações, pois trata-se de um instrumento simples e de baixo custo, sendo de rápida e fácil aplicação por qualquer membro da equipe.

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

Alternativa correta: A circunferência da panturrilha (CP) mostra-se um bom parâmetro para a avaliação em idosos e tem sido considerada uma medida sensível para a avaliação e o monitoramento da perda de massa muscular.

As demais alternativas não estão **incorretas**, porque:

Idosos, apesar das alterações fisiológicas da idade, possuem modificações na composição corporal que devem ser observadas ao se realizar medidas, como a alteração na distribuição do tecido adiposo.

A **Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Paciente (ASG-PPP)** é um método subjetivo de avaliação nutricional, desenvolvido para pacientes com câncer. Na questão cita apenas a Avaliação Subjetiva Global (ASG).

O acompanhamento nutricional de crianças com percentis das dobras cutâneas **isoladas**, como a tricípital, pode ser um excelente parâmetro para avaliação do impacto da intervenção realizada, sobretudo em **crianças** hospitalizadas. Medidas isoladas, em geral, não refletem excelente parâmetro, devendo as medidas serem complementadas. Além disso, podem ser utilizadas não somente em crianças, mas em adultos e idosos.

Mini avaliação Nutricional (MAN) é considerada uma das melhores ferramentas de triagem de risco nutricional, **não necessariamente em idosos**, no entanto não se recomenda esse instrumento para a avaliação nutricional.

**Feedback:**

--

**13ª QUESTÃO****Enunciado:**

Planejar significa intervir para mudar, visando determinados fins e metas. O diagnóstico é uma etapa do planejamento de ações de Educação alimentar e Nutricional (EAN).

Avalie quais atividades abaixo fazem parte do diagnóstico.

- I. Territorialização.
- II. Definição do cronograma das ações educativas.
- III. Definição da população-alvo.
- IV. Definição da situação problema.

Está correto apenas o que se afirma em:

**Alternativas:****(alternativa A)**

I, II e IV, apenas.

**(alternativa B)**

I, II, III, e IV.

**(alternativa C)**

II, III e IV, apenas.

**(alternativa D)**

I, II e III, apenas.

**(alternativa E) (CORRETA)**

I, III e IV, apenas.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

A territorialização é o processo de conhecer o território, que é um lugar de pertencimento, onde se concretizam as práticas cotidianas da vida social. A territorialização é a primeira etapa do diagnóstico. Em também fazer parte do diagnóstico a definição da população-alvo e definição da situação problema. Já a definição do cronograma das ações educativas é possível ser realizada após o diagnóstico, apesar de também fazer parte do planejamento de ações de educação alimentar e nutricional. Dessa forma, a **alternativa** correta é: “ I, III, e IV, apenas”

**Feedback:**

Referência: ROCKETT, Fernanda. Educação nutricional. Porto Alegre SER - SAGAH 2017 1 recurso online ISBN 9788595020177. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595020177/cfi/1!/4/4@0.00:51.0>

### 14ª QUESTÃO

**Enunciado:**

A Resolução ANVISA RDC no 216/2004 é o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Estabelece procedimentos de boas práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. Os seguintes incisos relatam algumas práticas de manipulação de alimentos.

- I. Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades;
- II. O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser o proprietário ou funcionário designado, devidamente capacitado, sem prejuízo dos casos em que há previsão legal para responsabilidade técnica;
- III. Controle Integrado de Vetores e Pragas Urbanas: procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
- IV. Medida de planejamento: sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, ou o acesso de problemas que comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
- V. Saneantes: procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos;
- VI. Serviço de alimentação: estabelecimento onde o alimento é manipulado, preparado, armazenado e/ou exposto à venda, podendo ou não ser consumido no local.

Estão de acordo com a Resolução o que se afirma em:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

I, III e V., apenas

**(alternativa B)**

II, III e IV, apenas

**(alternativa C) (CORRETA)**

I, II e VI, apenas.

**(alternativa D)**

III, IV e VI, apenas

**(alternativa E)**

II, V e VI., apenas

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.

O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser o proprietário ou funcionário designado, devidamente capacitado, sem prejuízo dos casos em que há previsão legal para responsabilidade técnica.

Controle Integrado de Pragas - sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir que vetores e pragas ambientais possam gerar problemas significativos. É uma seleção de métodos de controle e o desenvolvimento de critérios que garantam resultados favoráveis sob o ponto de vista higiênico. Sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, ou o acesso de problemas que comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento são o controle integrado de pragas e vetores.

POP's são procedimentos escritos de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos.

Serviço de alimentação: estabelecimento onde o alimento é manipulado, preparado, armazenado e/ou exposto à venda, podendo ou não ser consumido no local.

**Feedback:**

--

**15ª QUESTÃO****Enunciado:**

Considerando que o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública, julgue as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

Segundo resolução do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), é proibida a aquisição e oferta de alimentos ultra processados a todos os estudantes atendidos pela alimentação escolar no âmbito do PNAE.

**PORQUE**

Alimentos ultra processados oferecem um conteúdo nutricional desequilibrado e estão relacionados a efeitos negativos à saúde humana.

Está correto o que se afirma em:

**Alternativas:****(alternativa A)**

As duas assertivas são falsas.

**(alternativa B)**

As duas assertivas são verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.

**(alternativa C)**

A primeira assertiva é verdadeira e a segunda é uma assertiva falsa.

**(alternativa D)**

As duas assertivas são verdadeiras e a segunda é uma justificativa correta da primeira.

**(alternativa E) (CORRETA)**

A primeira assertiva é falsa e a segunda é uma assertiva verdadeira.

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

De acordo com a resolução do FNDE, no máximo 20% dos recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultra processados.

Dentre os alimentos ultra processados proibidos, destacam-se: refrigerantes e refrescos artificiais, bebidas ou concentrados à base de xarope de guaraná ou groselha, chás prontos para consumo e outras bebidas similares, cereais com aditivo ou adoçado, bala e similares, confeito, bombom, chocolate em barra e granulado, biscoito ou bolacha recheada, bolo com cobertura ou recheio, barra de cereal com aditivo ou adoçadas, gelados comestíveis, gelatina, temperos com glutamato monossódico ou sais sódicos, maionese e alimentos em pó ou para reconstituição.

**Feedback:**

--

**16ª QUESTÃO****Enunciado:**

A higiene dos ambientes de preparo e armazenamento dos alimentos é crucial para garantir a qualidade e segurança dos produtos consumidos. Ambientes limpos e adequadamente higienizados ajudam a prevenir a contaminação dos alimentos por microrganismos patogênicos, reduzindo o risco de doenças transmitidas por alimentos. Isso inclui a limpeza regular de superfícies, utensílios, equipamentos e a manutenção de condições adequadas de temperatura e umidade durante o armazenamento.

Sendo assim, para garantir a higiene dos ambientes de preparo e armazenamento dos alimentos é importante

**Alternativas:****(alternativa A) (CORRETA)**

limpar regularmente as superfícies de trabalho e utensílios com água e detergente.

**(alternativa B)**

manter os alimentos expostos em temperatura ambiente por longos períodos.

**(alternativa C)**

recolher o lixo só no final do dia.

**(alternativa D)**

usar inseticida na área de processamento para eliminar insetos.

**(alternativa E)**

armazenar produtos químicos junto com alimentos.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

A **alternativa correta** é: Limpar regularmente as superfícies de trabalho e utensílios com água e detergente. A limpeza adequada das superfícies de trabalho e utensílios é essencial para prevenir a contaminação cruzada e garantir a segurança dos alimentos. Manter os alimentos expostos em temperatura ambiente por longos períodos pode favorecer a proliferação de microrganismos e aumentar o risco de contaminação. Armazenar produtos químicos junto com alimentos é extremamente perigoso e pode resultar em contaminação química dos alimentos, assim como usar inseticida na área de processamento, o ideal é evitar a entrada dos mesmo com telas, cortinas de ar, ralos sanfonados, etc. E o lixo, resíduo sólido, tem que ser recolhido de acordo com a demanda, dependendo do processo pode ser em curto intervalos para evitar que a lixeira fique aberta com lixo exposto. Portanto, a prática mais importante para garantir a higiene dos ambientes de preparo e armazenamento dos alimentos é a limpeza regular das superfícies de trabalho e utensílios com água e detergente.

**Feedback:**

--

**17ª QUESTÃO****Enunciado:**

A alimentação saudável é um dos pilares da qualidade de vida dos indivíduos e deve ser incentivada desde a infância. Levando em consideração o planejamento dietético nos ciclos da vida, sobre a nutrição do idoso, em conformidade com as diretrizes mais atuais, marque a **alternativa** correta:

**Alternativas:****(alternativa A)**

Em idosos com sobrepeso, dietas para redução de peso devem ser priorizadas, tendo em vista a sobrecarga de peso nas articulações.

**(alternativa B)**

A ingestão de proteínas, segundo as recomendações atuais em idosos deve ser de pelo menos 0,6 g/kg/dia, a fim de preservar a massa muscular.

**(alternativa C)**

Indica-se Suplementos Nutricionais Oraís (SNO) mesmo quando o aconselhamento dietético e a fortificação de alimentos forem suficientes, para idosos acima de 70 anos.

**(alternativa D)**

As mulheres idosas devem receber pelo menos 2,6 L de bebidas por dia, enquanto os homens devem receber pelo menos 1 L.

**(alternativa E) (CORRETA)**

Para apoiar a ingestão dietética adequada, modificações alimentares podem ser necessárias, como a inclusão de alimentos fortificados e lanches adicionais.

**Grau de dificuldade:** Nível 1**Resposta comentada:**

Alternativa correta: Para apoiar a ingestão dietética adequada, modificações alimentares podem ser necessárias, como a inclusão de alimentos fortificados e lanches adicionais.

As demais alternativas estão **incorretas**:

A ingestão de proteínas, segundo as recomendações atuais em idosos deve ser de pelo menos **1,0 g/kg/dia**, e não 0,6 g/kg/dia, como diz a questão.

As mulheres idosas devem receber pelo menos 2,6 L de bebidas por dia, enquanto os homens devem receber pelo menos **2 L**, e não 1L como diz a questão

Quando o aconselhamento dietético e a fortificação de alimentos forem suficientes, **não** há a necessidade de Suplementos Nutricionais Oraís (SNO), para idosos acima de 70 anos.

Em idosos com sobrepeso, **dietas para redução de peso devem ser evitadas**, para evitar a perda de massa muscular e o declínio funcional.

**Feedback:**

Volkert D, Beck AM, Cederholm T, Cruz-Jentoft A, Hooper L, Kiesswetter E, et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition and hydration in geriatrics, Clinical Nutrition, Volume 41, Issue 4, 2022.

**18ª QUESTÃO****Enunciado:**

A avaliação e o acompanhamento do estado nutricional da população são fundamentais para a identificação de excesso de peso ou desnutrição, condições nutricionais que impactam negativamente a saúde do indivíduo.

Entre os métodos existentes para a avaliação da composição corporal e diagnóstico nutricional, a antropometria destaca-se pela facilidade de aplicação, baixo custo e objetividade, sendo um dos métodos mais utilizados.

Considerando seus conhecimentos sobre avaliações antropométricas, analise as afirmativas abaixo:

- I. O perímetro do pescoço é uma medida associada à identificação do risco cardiovascular.
- II. A razão quadril/estatura é uma medida associada à identificação da distribuição do tecido adiposo.
- III. O perímetro do braço relaxado é uma medida complementar à da dobra cutânea tricipital para se calcular a área muscular do braço.
- IV. O perímetro da cintura é um indicador da adiposidade total do indivíduo em função da sua associação com doenças crônicas não transmissíveis.
- V. O perímetro do quadril é um indicador de desnutrição, porque avalia a maior área de massa óssea do paciente.

Sobre as afirmativas acima, assinale a **alternativa** que apresenta apenas as afirmativas corretas:

**Alternativas:****(alternativa A)**

I, III e V

**(alternativa B)**

II, IV e V

**(alternativa C)**

I e V

**(alternativa D)**

II, III e IV

**(alternativa E) (CORRETA)**

I e III

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

As respostas corretas são I e III.

O perímetro do pescoço é uma medida associada à identificação do risco cardiovascular.

O perímetro do braço relaxado é uma medida complementar à da dobra cutânea tricipital para se calcular a área muscular do braço.

A razão cintura/quadril é uma medida associada à identificação da distribuição do tecido adiposo.

O perímetro da cintura é um indicador da adiposidade visceral do indivíduo em função da sua associação com doenças crônicas não transmissíveis.

O perímetro do quadril não é utilizado como indicador de desnutrição e sim para avaliar a distribuição da gordura corporal quando relacionado ao perímetro da cintura.

**Feedback:**

--

**19ª QUESTÃO****Enunciado:**

Você é um nutricionista encarregado de elaborar um relatório sobre os principais compostos bioativos presentes em alimentos, suas funções no organismo humano e suas fontes alimentares. Sua tarefa é descrever detalhadamente os compostos bioativos mais relevantes, como polifenóis, carotenoides, fitosteróis, entre outros, destacando suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, anticancerígenas e outros benefícios para a saúde. Além disso, você deve fornecer informações sobre as principais fontes alimentares desses compostos, destacando alimentos específicos e padrões de consumo recomendados para maximizar a ingestão desses nutrientes benéficos para a saúde.

I. A inclusão de laranja na feijoada não apenas adiciona sabor, mas também contribui para aumentar o valor nutricional do prato, fornecendo uma fonte adicional de vitamina C, fibras e outros compostos bioativos, que auxiliam na absorção de ferro não-heme presente no feijão e promovem uma alimentação mais balanceada e saudável.

**PORQUE**

II. O ácido ascórbico aumenta a absorção de ferro da dieta ao reduzir o ferro férrico em uma forma mais absorvível (ferro ferroso) e ao formar complexos solúveis que facilitam sua absorção pelo intestino delgado.

Analise as asserções acima e sua correlação, para selecionar a opção correta.

**Alternativas:****(alternativa A)**

As asserções I e II são proposições falsas.

**(alternativa B)**

A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

**(alternativa C)**

As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

**(alternativa D)**

A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.

**(alternativa E) (CORRETA)**

As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

**Grau de dificuldade:** Nível 1

**Resposta comentada:**

O ferro presente nos alimentos de origem vegetal (ferro não-heme) geralmente está na forma férrica ( $Fe^{3+}$ ), que é menos absorvível pelo organismo. O ácido ascórbico tem a capacidade de converter o ferro férrico em ferro ferroso ( $Fe^{2+}$ ), que é mais facilmente absorvido pelo intestino delgado.

-O ácido ascórbico pode formar complexos solúveis com o ferro ferroso, evitando a formação de compostos insolúveis que podem reduzir a absorção de ferro. Esses complexos solúveis facilitam a passagem do ferro através da mucosa intestinal para a corrente sanguínea.

O ácido ascórbico também pode aumentar a absorção de outros minerais, como zinco e cálcio. Isso ocorre devido à sua capacidade de promover um ambiente mais favorável para a absorção de nutrientes no intestino delgado.

O ácido ascórbico aumenta a absorção de ferro da dieta ao converter o ferro férrico em uma forma mais absorvível (ferro ferroso) e ao formar complexos solúveis que facilitam sua absorção pelo intestino delgado.

**Feedback:**

--

**20ª QUESTÃO****Enunciado:**

Um professor da graduação de Nutrição propôs a construção de um e-book de receitas junto a sua turma. A temática seria: A Cozinha Brasileira e suas especificidades. Este material teria por intuito apresentar a elaboração e releitura de preparações de todas as cinco regiões do Brasil. A turma apresentou cinco opções de releituras e enviou ao docente para que executassem no laboratório de práticas. Dentre elas, qual dá conta de representar o Norte, Sul, Sudeste, Centro-oeste e Nordeste?

**Alternativas:****(alternativa A)**

Proposta 5: Tacacá; Moqueca de peixe; Maniçoba; Churrasco; Acarajé.

**(alternativa B) (CORRETA)**

Proposta 2: Pato com tucupi; Arroz carreteiro; Feijoada; Galinhada com pequi; Acarajé.

**(alternativa C)**

Proposta 3: Tacacá; Pato com tucupi; Feijoada; Galinhada com pequi; Acarajé.

**(alternativa D)**

Proposta 4: Tacacá; Moqueca de peixe; Feijoada; Churrasco; Acarajé.

**(alternativa E)**

Proposta 1: Pato com tucupi; Arroz carreteiro; Polenta; Galinhada com pequi; Acarajé.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

Proposta 2:

Pato com tucupi - Norte

Arroz carreteiro - Sul

Feijoada - Sudeste

Galinhada com pequi - Centro-Oeste

Acarajé - Nordeste

**Feedback:**

--

## 21ª QUESTÃO

**Enunciado:**

O Guia Alimentar para a População Brasileira tem como propósito a promoção da saúde e a prevenção de enfermidades, onde suas recomendações poderão ser úteis a todos aqueles que padeçam de doenças específicas. O Guia realiza recomendações gerais que orientam a escolha de alimentos para compor uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa e culturalmente apropriada e, ao mesmo tempo, promotora de sistemas alimentares socialmente e ambientalmente sustentáveis. Em relação ao tipo de processamento a que são submetidos os alimentos antes de sua aquisição, preparo e consumo, relacione o tipo de processamento empregado na produção com a característica do produto, e posteriormente, assinale a alternativa correta. Considerando as informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. Alimentos in natura são obtidos diretamente de plantas ou de animais e adquiridos para consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza.
- II. Alimentos processados são formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos (óleos, gorduras, açúcar, amido, proteínas), derivadas de constituintes de alimentos (gorduras hidrogenadas, amido modificado) ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas.
- III. Alimentos minimamente processados são alimentos que, antes de sua aquisição, foram submetidos a alterações mínimas.
- IV. Alimentos ultraprocessados são fabricados pela indústria com a adição de sal ou açúcar ou outra substância de uso culinário a alimentos in natura para torna-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.

É correto o que se afirma em:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

I, II, e IV, apenas.

**(alternativa B)**

I e IV, apenas.

**(alternativa C)**

I, II e III, apenas.

**(alternativa D) (CORRETA)**

I e III, apenas.

**(alternativa E)**

I, II, III e IV.

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

ERRADA: II. Alimentos ULTRAPROCESSADOS são formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos (óleos, gorduras, açúcar, amido, proteínas), derivadas de constituintes de alimentos (gorduras hidrogenadas, amido modificado) ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas.

ERRADA: IV. Alimentos PROCESSADOS são fabricados pela indústria com a adição de sal ou açúcar ou outra substância de uso culinário a alimentos in natura para torna-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.

**Feedback:**

--

**22ª QUESTÃO****Enunciado:**

A fitoterapia é o método mais antigo utilizado para tratamento de doenças por meio de plantas medicinais em suas diferentes preparações. Sobre a fitoterapia, assinale a alternativa correta:

**Alternativas:****(alternativa A)**

Planta fresca (*in natura*) é planta medicinal, que contenha as substâncias responsáveis pela ação terapêutica, após processos de coleta, estabilização – quando aplicável – e secagem.

**(alternativa B)**

Planta seca ou droga vegetal é a espécie vegetal, cultivada ou não, utilizada com propósitos terapêuticos e coletada no momento de uso.

**(alternativa C)**

Fitoterápico industrializado é aquele preparado em farmácias, com manipulação autorizada pela Vigilância Sanitária.

**(alternativa D) (CORRETA)**

Derivado vegetal é o produto da extração da planta medicinal fresca ou da droga vegetal, que contenha as substâncias responsáveis pela ação terapêutica.

**(alternativa E)**

Fitoterápico manipulado é a espécie vegetal, cultivada ou não, utilizada com propósitos terapêuticos.

**Grau de dificuldade:** Nível 1

**Resposta comentada:**

Planta fresca é uma espécie vegetal, cultivada ou não, utilizada com propósitos terapêuticos. Chama-se planta fresca aquela coletada no momento de uso e planta seca a que foi precedida de secagem, equivalendo à droga vegetal. Normalmente, são utilizadas na forma de chás e infusões.

Planta seca (droga vegetal) é a planta medicinal, que contenha as substâncias responsáveis pela ação terapêutica, após processos de coleta, estabilização – quando aplicável – e secagem, podendo ser apresentada na forma íntegra, rasurada, triturada ou pulverizada.

Derivado vegetal é o produto da extração da planta medicinal fresca ou da droga vegetal, que contenha as substâncias responsáveis pela ação terapêutica, podendo ocorrer na forma de extrato, óleo fixo e volátil, cera, exsudato e outros.

Fitoterápicos manipulados são preparados em farmácias, com manipulação autorizada pela Vigilância Sanitária.

Fitoterápico industrializado é produzido e comercializado mediante registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) / Ministério da Saúde.

**Feedback:**

--

**23ª QUESTÃO****Enunciado:**

Um paciente está experimentando sintomas de hipoglicemia após consumir uma refeição rica em açúcares simples. Durante a avaliação médica, o médico explica os processos fisiológicos envolvidos na regulação da glicemia após a ingestão de carboidratos.

Qual dos seguintes aspectos fisiológicos da digestão de carboidratos está relacionado à hipoglicemia após o consumo de açúcares simples?

**Alternativas:****(alternativa A) (CORRETA)**

Liberação de insulina pelo pâncreas

**(alternativa B)**

Absorção de glicose no intestino delgado

**(alternativa C)**

Conversão de amido em maltose pela amilase pancreática

**(alternativa D)**

Quebra de lactose em galactose e glicose pela lactase

**(alternativa E)**

Digestão de celulose por bactérias no cólon

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

Após a ingestão de açúcares simples, ocorre uma rápida elevação da glicemia, estimulando a liberação de insulina pelo pâncreas. Se houver um excesso de insulina, a glicose ingerida é absorvida rapidamente, podendo ocasionar a hipoglicemia.

**Feedback:**

--

**24ª QUESTÃO****Enunciado:**

Na adolescência, as necessidades de vitaminas e minerais estão elevadas devido à maior demanda para síntese de massa corporal livre de gordura, ossos e maturidade sexual. Assinale a alternativa em que se encontram os nutrientes associados à esta demanda.

**Alternativas: (alternativa A)**

Ferro, vitamina B9 e vitamina C

**(alternativa B)**

Proteínas, zinco, vitamina A

**(alternativa C)**

Ferro, zinco e Vitamina C

**(alternativa D) (CORRETA)**

Cálcio, vitamina D, ferro e zinco

**(alternativa E)**

Vitamina B 12, magnésio e fósforo

**Grau de dificuldade:** Nível 1

**Resposta comentada:**

A aquisição de massa óssea é gradual durante a infância e acelerada durante a adolescência até o indivíduo atingir a maturidade sexual. Quase 50% da massa óssea é obtida nessa fase, pois o acúmulo de cálcio é triplicado e por isso esse mineral é importante nessa fase da vida. No período da adolescência, há um aumento das necessidades de ferro devido à expansão do volume plasmático para disposição de maior massa eritrocitária e de maior quantidade de mioglobina, importante no desenvolvimento da massa muscular. O zinco tem adquirido importância na nutrição por estar relacionado à regeneração óssea e muscular, ao desenvolvimento ponderal e à maturação sexual. Estima-se, em diversos estudos disponíveis no Brasil, que a deficiência de zinco afeta cerca de 30% de crianças e adolescentes no país.

**Feedback:**

--

## 25ª QUESTÃO

**Enunciado:**

Uma paciente de 52 anos de idade realiza acompanhamento na unidade básica de saúde. É portadora de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) e pós-menopáusia há três anos. Relata dificuldade de perda de peso, candidíase vaginal recorrente e ansiedade e que, por isso, voltou a fumar depois de seis anos. Não está mais realizando caminhadas por causa de uma lesão no joelho. Utiliza metformina três vezes ao dia e está utilizando betametasona injetável. Seguem os dados coletados: PA = 130 mmHg x 80 mmHg, HBA1c = 7,5%, glicemia em jejum = 130 mg/dL, peso = 71 kg e estatura = 1,63 m. Com base nesse caso clínico e nos seus conhecimentos, assinale a alternativa correta.

**Alternativas:**
**(alternativa A)**

O uso de tabaco está associado à redução de complicações macro e microvasculares nos diabéticos

**(alternativa B)**

Para melhorar o controle glicêmico da paciente, a alimentação deve fornecer entre 35% e 45% do valor calórico total em carboidratos.

**(alternativa C)**

O uso de edulcorantes (adoçantes) auxilia na flexibilização da dieta do paciente diabético, devendo ser incentivado em detrimento da sacarose.

**(alternativa D)**

A Sociedade Brasileira de Diabetes (2019) recomenda que a ingestão de sacarose por portadores de diabetes mellitus seja de, no máximo, 15% do valor energético total.

**(alternativa E) (CORRETA)**

O uso de corticosteroide pode interferir no controle glicêmico da paciente, pois suprime a secreção pancreática de insulina, aumenta a produção hepática de glicose e reduz a sensibilidade à insulina.

<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 2
-----------------------------	---------

**Resposta comentada:**

Alternativa correta: O uso de corticosteroide pode interferir no controle glicêmico da paciente, pois suprime a secreção pancreática de insulina, aumenta a produção hepática de glicose e reduz a sensibilidade à insulina.

As demais alternativas estão **incorretas**:

A Sociedade Brasileira de Diabetes (2019) recomenda que a ingestão de sacarose por portadores de diabetes mellitus seja de, no máximo, **5% a 10%** do valor energético total, e não 15% como consta na questão. Para melhorar o controle glicêmico da paciente, a alimentação deve fornecer entre **45% e 65%** do valor calórico total em carboidratos, recomendando-se ainda a redução do consumo de bebidas contendo açúcares (naturais ou adicionados). A questão traz o percentual entre 35% e 45%.

O uso de tabaco **está associado** ao aumento de complicações macro e microvasculares nos diabéticos, e não à redução como diz na questão.

O uso de edulcorantes pode auxiliar na redução da ingestão de carboidratos (sacarose) e de calorias, porém deve-se tomar cuidado com a compensação com outras fontes alimentares. Seu uso não deve visar a melhora do controle glicêmico, visto não haver evidências conclusivas sobre efeito benéfico ou deletério atribuído ao uso de edulcorantes no controle glicêmico de pacientes com DM2.

**Feedback:**

--

## 26ª QUESTÃO

**Enunciado:**

(ENADE/2023— Adaptada). A fome e a insegurança alimentar, antigos problemas da sociedade, são agravados em regiões com elevados índices de desigualdade social. Propor soluções para esse quadro requer uma abordagem multi dimensional, que possibilite a interação entre as dimensões sociais, culturais, políticas, econômicas e ambientais envolvidas na produção e na distribuição de alimentos. Considerando o texto avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I. A fome no mundo é um fenômeno biológico e sociológico inevitável.

PORQUE

II. A disponibilidade desigual de alimentos, o acirramento de conflitos geopolíticos, a formação de cadeias agrícolas globais e o aumento das catástrofes climáticas são fatores que impactam a segurança alimentar de um grande número de populações.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

**(alternativa B)**

As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

**(alternativa C)**

As asserções I e II são proposições falsas.

**(alternativa D) (CORRETA)**

A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira

**(alternativa E)**

As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 1
-----------------------------	---------

**Resposta comentada:**

A fome é evitável, e pode ser combatida por meio de diferentes estratégias como políticas públicas interrogatorias, como program bolsa família, política nacional de alimentação escolar, e etc. Dessa forma, a asserção I é falsa, e a II é uma proposição verdadeira

**Feedback:**

--

## 27ª QUESTÃO

**Enunciado:**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença multifatorial caracterizada por níveis elevados e persistentes de pressão arterial (PA); são considerados fatores de risco para o desenvolvimento da HAS: o excesso de peso, o consumo elevado de sódio, o sedentarismo, entre outros. O tratamento não medicamentoso desta condição consiste em controlar o peso corporal, melhorar o padrão alimentar, realizar atividade física, cessar o tabagismo e o manejo do estresse.

Sobre a terapia nutricional da HAS, avalie as afirmações a seguir.

- I. A dieta DASH propõe maior consumo de frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gordura e cereais integrais portanto, corresponde à uma dieta hipossódica.
- II. O consumo de sódio pode ser proveniente de 3 fontes: alimentos processados (75%), sódio intrínseco (10%) e sódio de adição.
- III. Estudos sugerem que uma dieta rica em potássio pode suprimir o aumento na PA causado pela elevação na ingestão de sódio.
- IV. A ingestão de cálcio apresenta relação direta com a PA, ou seja, indivíduos que consomem elevadas quantidades deste mineral tem a PA aumentada.
- V. A ingestão de café a longo prazo não tem sido associada a maior incidência de HAS e a ingestão frequente de cacau é capaz de reduzir a PA em até 2 mmHg.

É correto o que se afirma em

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

I, II, III, IV e V.

**(alternativa B)**

II e V, apenas.

**(alternativa C)**

I e IV, apenas.

**(alternativa D) (CORRETA)**

II, III e V, apenas.

**(alternativa E)**

III, apenas.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

A alternativa correta é: “II, III e V, apenas.” Estão incorretas as sentenças: I e IV. Correção:

I - A dieta DASH propõe maior consumo de frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gordura e cereais integrais **E corresponde à uma dieta NORMOSSÓDICA.**

IV - A ingestão de cálcio apresenta relação INVERSA com a PA, ou seja, indivíduos que consomem elevadas quantidades deste mineral tem **MENOR RISCO** de terem a PA aumentada.

**Feedback:**

--

## 28ª QUESTÃO

### Enunciado:

A estrutura física funcional ideal de uma cozinha deve possibilitar fluxo higiênico, adequado e ininterrupto de atividades como recebimento de matérias-primas, produção dos alimentos e retorno/liberação de resíduos, sem que haja qualquer barreira que dificulte ou impeça a circulação de pessoas no ambiente



(CARNEIRO et al. Avaliação de layout de uma Unidade de Alimentação e Nutrição em um hotel da cidade de Pirai do Sul. Revista Nutrir. Ponta Grossa, v1, n3, 2015).

Com base no texto e na planta do serviço de alimentação de um hotel, com serviço a la carte, avalie as afirmações a seguir:

- I. A localização das áreas de pré-preparo e preparo favorece a segurança do alimento produzido por seguir a marcha avante.
- II. O encaminhamento de utensílios sujos do salão de refeições para a área de higienização pode causar contaminação cruzada.
- III. Os banheiros dos funcionários estão posicionados apropriadamente, uma vez que não estão em contato direto com a área de preparo.
- IV. A coleta seletiva está posicionada corretamente, próxima à área de lavagem dos pratos.

É correto o que se afirma em:

<b>Alternativas:</b>	
<b>(alternativa A)</b> II e IV, apenas.	
<b>(alternativa B) (CORRETA)</b> II e III, apenas.	
<b>(alternativa C)</b> I, II e IV, apenas.	
<b>(alternativa D)</b> I, III e IV, apenas.	
<b>(alternativa E)</b> I e III, apenas.	
<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 2
<b>Resposta comentada:</b> A localização das áreas de pré-preparo e preparo não favorece a segurança do alimento produzido, pois há cruzamento de fluxo. O encaminhamento de utensílios sujos do salão de refeições para a área de higienização pode causar contaminação cruzada, pois passa por dentro da área de preparo. Os banheiros dos funcionários estão posicionados apropriadamente, uma vez que não estão em contato direto com a área de preparo. A coleta seletiva deve estar posicionada em local separada, apropriado e acondicionado.	
<b>Feedback:</b> --	

**29ª QUESTÃO****Enunciado:**

A higiene no manuseio de alimentos é essencial para garantir a segurança alimentar e prevenir a contaminação por microrganismos prejudiciais à saúde. Os manipuladores de alimentos devem seguir padrões rigorosos de higiene pessoal e manipulação para evitar a transmissão de doenças através dos alimentos. Isso inclui medidas como lavagem das mãos, uso de vestimentas adequadas, além de manter uma boa saúde física e mental.

Tendo em vista a importância do manipulador na manutenção da qualidade do alimento, assinale a alternativa que representa a higiene do manipulador.

**Alternativas:****(alternativa A)**

O manipulador de alimentos não precisa fazer exames periódicos no trabalho.

**(alternativa B) (CORRETA)**

Lavar frequentemente as mãos com água e sabão.

**(alternativa C)**

Aliança é o único adorno permitido para uso do manipulador de alimentos.

**(alternativa D)**

Manter as unhas compridas facilita a limpeza.

**(alternativa E)**

Usar uniforme de cores escuras.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

A alternativa correta é: Lavar as mãos frequentemente com água e sabão. A lavagem das mãos é uma medida fundamental para prevenir a contaminação cruzada e a propagação de microrganismos patogênicos durante o manuseio de alimentos. Luvas podem oferecer proteção adicional, mas não substituem a lavagem das mãos, pois as luvas também podem se tornar veículos de contaminação se não forem trocadas e higienizadas corretamente. Manter as unhas compridas pode aumentar o risco de contaminação, pois pode acumular sujeira e microrganismos. Utilizar uniformes escuros pode mascarar as condições de higiene da vestimenta e, conseqüentemente, pode contaminar os alimentos. Presença de adornos, incluindo a aliança, podem vir a ser um perigo físico no alimento, ou mesmo acumular sujeira. E o exame periódico de saúde do manipulador é importante para evitar possíveis contaminações também.

Portanto, a lavagem frequente das mãos é a medida mais eficaz na prevenção da contaminação alimentar durante o manuseio de alimentos

**Feedback:**

--

**30ª QUESTÃO****Enunciado:**

Uma nutricionista resolveu compor o cardápio de sua Unidade de Alimentação e Nutrição seguindo as orientações do Guia Alimentar para a População Brasileira. Para tal, resolveu compor o cardápio com preparações que fossem elaboradas a partir de alimentos *in natura* ou minimamente processados. Assim, aplique seus conhecimentos sobre os guia alimentar e verifique a solicitação de compras da nutricionista. Considerando as especificidades da classificação de alimentos *in natura* ou minimamente processados, avalie as listas a seguir:

Lista 1: Legumes, verduras, frutas, farinhas de mandioca, de milho ou de trigo;

Lista 2: Arroz branco, integral ou parboilizado, macarrão, lentilhas, grão de bico;

Lista 3: Extrato ou concentrados de tomate (com sal e ou açúcar); frutas em calda; carne seca e toucinho; sardinha e atum enlatados; queijos; e pães feitos de farinha de trigo;

Lista 4: Mandioca e outras raízes e tubérculos *in natura* ou embalados, fracionados, carnes de gado, de porco e de aves e pescados frescos;

Depois de observar as listas, diga quais delas estão apropriadas para a proposta de composição de cardápio.

**Alternativas:****(alternativa A)**

Listas 3 e 4, apenas.

**(alternativa B)**

Listas 1, 2 e 3, apenas.

**(alternativa C)**

Listas 1 e 3, apenas.

**(alternativa D) (CORRETA)**

Listas 1, 2 e 4, apenas.

**(alternativa E)**

Listas 2 e 3, apenas.

**Grau de dificuldade:** Nível 3

**Resposta comentada:**

Nas listas 1, 2 e 4 existem alimentos *in natura* ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, são a base de uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.

**Feedback:**

--

**31ª QUESTÃO****Enunciado:**

Na área da Nutrição, a Técnica Dietética é fundamental para a elaboração de dietas balanceadas e adequadas às necessidades dos pacientes. Ela envolve a seleção, preparo e combinação de alimentos, garantindo uma alimentação saudável e equilibrada.

Qual é um dos objetivos principais da Técnica Dietética?

**Alternativas:****(alternativa A) (CORRETA)**

Adequar as dietas às necessidades nutricionais dos indivíduos, garantindo a oferta de alimentos saudáveis e nutritivos.

**(alternativa B)**

Diminuir a ingestão de água durante as refeições, criando assim uma alimentação balanceada, com a organização das refeições.

**(alternativa C)**

Reduzir a variedade de alimentos na dieta, desta forma garantindo a otimização de custos e fidelização do comensal.

**(alternativa D)**

Aumentar a inclusão de alimentos ultraprocessados, que apresentam maior tempo de prateleira.

**(alternativa E)**

Incluir alimentos com alto teor de gorduras saturadas, para que sejam atingidas as recomendações desses e outros nutrientes essenciais para a alimentação dos indivíduos.

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

**Adequar as dietas às necessidades nutricionais individuais.** Um dos principais objetivos da Técnica Dietética é garantir que as dietas sejam planejadas de acordo com as necessidades específicas de cada pessoa, levando em consideração fatores como idade, sexo, nível de atividade física, condições de saúde e preferências alimentares. Isso é fundamental para promover uma alimentação balanceada e adequada, contribuindo para a saúde e o bem-

**Feedback:**

--

### 32ª QUESTÃO

**Enunciado:**

O Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) é um direito humano inerente a todas as pessoas de ter acesso regular, permanente e irrestrito, quer diretamente ou por meio de aquisições financeiras, a alimentos seguros e saudáveis, em quantidade e qualidade adequadas e suficientes, correspondentes às tradições culturais do seu povo e que garantam uma vida livre do medo, digna e plena nas dimensões física e mental, individual e coletiva. Sobre o DHAA, assinale a alternativa correta.

**Alternativas:**
**(alternativa A) (CORRETA)**

A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional, sancionada em 15 de setembro de 2006, representou um grande avanço para a exigibilidade do DHAA, pois criou o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

**(alternativa B)**

O direito de estar livre da fome e da má nutrição e o direito à alimentação adequada são pré-requisitos para a garantia de outros direitos humanos e podem acontecer de forma dissociada

**(alternativa C)**

Respeitar, proteger, promover e prover o Direito Humano à Alimentação Adequada é um dever exclusivo da sociedade.

**(alternativa D)**

Segundo o DHAA, indivíduos e gerações futuras devem ter acesso físico e econômico, quando necessário, à alimentação adequada.

**(alternativa E)**

A promoção da agricultura familiar e o incentivo às práticas agroecológicas, por estarem inseridos no âmbito da produção agrícola, não estão relacionados à promoção da garantia do DHAA

<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 2
-----------------------------	---------

**Resposta comentada:**

A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional, sancionada em 15 de setembro de 2006, representou um grande avanço para a exigibilidade do DHAA, pois criou o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN). Assertiva correta. A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional instituiu o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), o qual estabelece bases para a construção da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, sendo esta responsável pelo monitoramento da realização do DHAA.

A promoção da agricultura familiar e o incentivo às práticas agroecológicas, por estarem inseridos no âmbito da produção agrícola, não estão relacionados à promoção da garantia do DHAA. Assertiva incorreta. Os agricultores familiares e da agroecologia constroem alternativas para uma agricultura mais sustentável, justa, solidária e que produz alimentos seguros, saudáveis, diversos e culturalmente adequados a todas as pessoas e para as novas gerações, aspectos relacionados diretamente com a garantia do DHAA. Segundo o DHAA, indivíduos e gerações futuras devem ter acesso físico e econômico, quando necessário, à alimentação adequada. Assertiva incorreta. O DHAA representa o direito humano inerente à todas as pessoas de ter acesso regular, permanente e irrestrito, quer diretamente ou por meio de aquisições financeiras, a alimentos seguros e saudáveis, em quantidade e qualidade adequadas e suficientes, correspondentes às tradições culturais do seu povo e que garantam uma vida livre de medo, digna e plena nas dimensões física e mental, individual e coletiva.

Respeitar, proteger, promover e prover o Direito Humano à Alimentação Adequada é um dever exclusivo da sociedade. Assertiva incorreta. É dever do poder público respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar, fiscalizar e avaliar a realização do direito humano à alimentação adequada, bem como garantir os mecanismos para sua exigibilidade, conforme disposto na Lei que instituiu o SISAN.

O direito de estar livre da fome e da má nutrição e o direito à alimentação adequada são pré-requisitos para a garantia de outros direitos humanos e podem acontecer de forma dissociada. Assertiva incorreta, pois o DHAA baseia-se na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente à alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso à outras necessidades essenciais, como habitação, transporte e acesso à saúde, por exemplo.

**Feedback:**

--

**33ª QUESTÃO****Enunciado:**

O planejamento de cardápios em unidades de alimentação é uma prática essencial para garantir a oferta de refeições balanceadas e adequadas às necessidades dos usuários. Envolve a seleção cuidadosa de alimentos, considerando aspectos nutricionais, culturais, econômicos e de disponibilidade sazonal. Essa atividade requer conhecimentos específicos para garantir a qualidade e a variedade das refeições oferecidas. Ao planejar um cardápio em uma unidade de alimentação, qual ação deve ser aplicada para garantir um planejamento adequado?

**Alternativas:****(alternativa A)**

Eliminar alimentos fontes de gorduras, para evitar doenças crônicas a longo prazo.

**(alternativa B)**

Incluir apenas alimentos de baixo custo, pois o custo é uma das atribuições da nutricionista e precisa ser levado em consideração.

**(alternativa C)**

Considerar as preferências alimentares da maioria de usuários, pois a preferência precisa ser um ponto a ser levado em consideração, em detrimento dos aspectos nutricionais.

**(alternativa D)**

Excluir alimentos de origem animal do cardápio, independentemente das preferências dos usuários, uma vez que tem alto teor de gordura saturada, que a longo prazo, pode levar a doenças crônicas.

**(alternativa E) (CORRETA)**

Variar os alimentos ao longo da semana para garantir a diversidade nutricional.

**Grau de dificuldade:** Nível 3**Resposta comentada:**

A resposta correta é “Variar os alimentos ao longo da semana para garantir a diversidade nutricional.” As demais alternativas destacam práticas que podem comprometer a adequação nutricional das refeições, como não considerar as necessidades individuais dos usuários, restringir categorias alimentares importantes, negligenciar a qualidade nutricional dos alimentos durante o preparo. Essas práticas podem resultar em cardápios desequilibrados e inadequados do ponto de vista nutricional.

**Feedback:**

--

**34ª QUESTÃO****Enunciado:**

Um grupo de pesquisa está investigando as vias metabólicas relacionadas aos aminoácidos e proteínas em um modelo animal. Durante o estudo, eles identificaram uma via metabólica responsável pela conversão de aminoácidos em intermediários metabólicos que podem ser utilizados na produção de energia ou na síntese de outros compostos orgânicos.

Qual das seguintes alternativas descreve corretamente essa via metabólica?

**Alternativas:****(alternativa A)**

Via das pentoses-fosfato

**(alternativa B)**

Via da gliconeogênese

**(alternativa C) (CORRETA)**

Ciclo de Krebs

**(alternativa D)**

Ciclo da ureia

**(alternativa E)**

Glicólise

**Grau de dificuldade:** Nível 2

**Resposta comentada:**

O Ciclo de Krebs, também conhecido como ciclo do ácido cítrico ou ciclo do ácido tricarboxílico, é responsável por converter os produtos da degradação de aminoácidos em intermediários metabólicos, como o oxalacetato e o succinil-CoA, que podem ser utilizados na produção de energia.

**Feedback:**

--

**35ª QUESTÃO****Enunciado:**

A rotulagem de alimentos é uma prática regulamentada que fornece informações importantes aos consumidores sobre os produtos que estão adquirindo. Essas informações incluem a lista de ingredientes, valores nutricionais, data de validade, informações sobre alergênicos, modo de conservação e instruções de preparo. A rotulagem adequada dos alimentos ajuda os consumidores a fazerem escolhas mais conscientes e seguras, além de garantir a transparência e a confiabilidade dos produtos no mercado.

Considerando a legislação de rotulagem de alimentos, avalie as afirmações a seguir:

- I. Lista de ingredientes é uma informação obrigatória.
- II. Aditivos alimentares devem constar na lista de ingredientes.
- III. Com a nova legislação é obrigatório informar no painel frontal quando o alimento tem alta quantidade de sódio e ferro.
- IV. Dicas de preparação são instruções obrigatórias.

É correto o que se afirma em:

**Alternativas:****(alternativa A)**

III e IV, apenas.

**(alternativa B)**

III, apenas.

**(alternativa C)**

I, II, III e IV.

**(alternativa D) (CORRETA)**

I e II, apenas.

**(alternativa E)**

I, II e III, apenas.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

As alternativas corretas incluem:

- I. Lista de ingredientes é uma informação obrigatória.
- II. Aditivos alimentares devem constar na lista de ingredientes.

A lista de ingredientes fornece aos consumidores informações sobre os componentes do produto, permitindo que aqueles com alergias alimentares ou restrições dietéticas identifiquem substâncias às quais podem ser sensíveis. Como aditivos também podem provocar alergias, os mesmos devem ser descritos na lista de ingredientes.

A nova legislação inclui as exigências de destaque para alto teor de sódio, açúcar adicionado e gordura saturada no painel frontal com uma lupa destacando. Não fala nada sobre ferro. Além disso, dicas de preparação, tais como receitas não são obrigatórias.

**Feedback:**

--

**36ª QUESTÃO****Enunciado:**

Indicadores de qualidade em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) fornecem métricas que auxiliam o nutricionista na prática gerencial. Suas análises precisas são fundamentais para aprimorar processos e assegurar a entrega de refeições balanceadas e seguras.

Considerando os indicadores da qualidade em UANs, avalie as afirmações a seguir.

- I. Em uma UAN, houve aplicação da lista de verificação de boas práticas de manipulação de alimentos e constatou-se um total de 60 itens conformes e 40 não conformes. Pode-se, então, afirmar que esta UAN obteve um percentual de adequação de 40% de conformidade.
- II. Fator de Correção prevê as perdas inevitáveis de alimentos durante a etapa de pré-preparo; sabe-se que, por meio dele, é possível planejar uma lista de compras visando a minimizar o desperdício.
- III. Os POP devem conter as instruções sequenciais das operações e a frequência de execução, especificando o nome, o cargo e ou a função dos responsáveis pelas atividades. Devem ser aprovados, datados e assinados pelo responsável do estabelecimento.

É correto o que se afirma em

**Alternativas:****(alternativa A)**

I, II e III.

**(alternativa B)**

I e III, apenas.

**(alternativa C)**

III, apenas.

**(alternativa D)**

I e II apenas.

**(alternativa E) (CORRETA)**

II e III, apenas.

**Grau de dificuldade:** | Nível 3

**Resposta comentada:**

Considerando a legislação vigente, deve-se avaliar, regularmente, a efetividade das boas práticas de manipulação de alimentos implementados pelo estabelecimento e, de acordo com os resultados, deve-se fazer os ajustes necessários. Em uma UAN onde constatou-se um total de 70 itens conformes e 30 não conformes, pode-se afirmar que a UAN obteve um percentual de adequação de 70% de conformidade.

**Feedback:**

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução de Diretoria Colegiada – RDC 275 de 21 de outubro de 2002.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004. Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 16 setembro de 2004.

**37ª QUESTÃO****Enunciado:**

(ENADE/2023- adaptado). A gestão de pessoas exercida pela(o) nutricionista influencia a sustentabilidade da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), pois tem relação direta com a qualidade do serviço prestado. Os processos relacionados às gestões de matéria-prima, financeira e de qualidade são impactadas pela forma como os funcionários são gerenciados. O recrutamento e a seleção de pessoal são processos iniciais da gestão de pessoas. Enquanto o primeiro envolve a atração de potenciais candidatos para ocupar vagas na UAN, o segundo consiste em escolher, entre os candidatos, o mais adequado para a vaga existente. Ainda que receba o suporte de um setor específico ou uma consultoria de recursos humanos, a(o) nutricionista deve conhecer as etapas que compõem o recrutamento e a seleção de pessoal, a fim de contribuir efetivamente para o sucesso desses processos.

ANTUNES, M. T.; DAL BOSCO, S. M. (Org.). Gestão em unidades de alimentação e nutrição da teoria à prática. Curitiba: Editora Appris, 2019 (adaptado).

Acerca dos processos de recrutamento e de seleção de pessoas na UAN, avalie as afirmações a seguir.

- I. A descrição de cargo, quando realizada de maneira inadequada, pode contribuir para o aumento da taxa de rotatividade de pessoal.
- II. A avaliação de desempenho periódica dos funcionários favorece o recrutamento interno, que pode ser mais rápido e econômico quando comparado ao recrutamento externo.
- III. As dinâmicas em grupo com foco em competências podem ser utilizadas como técnica de seleção, para qualquer cargo a ser ocupado.
- IV. A entrevista individual é a técnica de seleção mais utilizada, pois apresenta baixa subjetividade e alta precisão.

Está correto o que se afirma em:

**Alternativas:****(alternativa A) (CORRETA)**

I, II e III, apenas.

**(alternativa B)**

I e IV, apenas.

**(alternativa C)**

II, III e IV, apenas.

**(alternativa D)**

II e IV, apenas

**(alternativa E)**

I e III, apenas.

**Grau de dificuldade:** Nível 2

**Resposta comentada:**

A única afirmativa incorreta é a IV, pois a entrevista geralmente tende a ser subjetiva e isso impacta na sua precisão. Isso se deve, por ser baseada na comunicação, e assim estar sujeita a interpretação/compreensão inadequada por parte do entrevistador, assim como omissão e distorção por parte do entrevistado. Assim, complexidade da comunicação continua a enfrentar o desafio da compreensão.

**Feedback:**

Abreu, Spinelli E Pinto Gestão Unidades De Alimentação E Nutrição: um modo de fazer. 4ª edição. Editora Metha, 2019.

Galisa, Nunes, Garcia e Chemin. Educação Alimentar e Nutricional: da teoria a prática. Editora Roca, 2014.

**38ª QUESTÃO****Enunciado:**

A semiologia nutricional é uma ferramenta importante na avaliação nutricional, composta por exame físico que engloba a inspeção e palpação, sendo um momento de identificação de sinais que podem levar a sintomas não informados pelo paciente.

Sobre a semiologia nutricional analise as afirmativas a seguir:

- I. A atrofia bitemporal e a perda da bola gordurosa de Bichat podem estar relacionadas com restrição proteico-calórica prolongada.
- II. A atrofia da região do pescoço e clavícula: supra e infraclaviculares e da fúrcula esternal, indica que o paciente já perdeu massa muscular há muito tempo (perda crônica).
- III. Sinais de queilose associados ao relato de fraqueza e irritabilidade podem estar relacionados à deficiência das vitaminas A e C.
- IV. Sintomas como cegueira noturna, xerofthalmia e a presença de manchas de Bitot no globo ocular são sugestivos de deficiência de vitaminas do complexo B.
- V. A observação de coiloníquia não fisiológica, unhas secas e quebradiças e mucosas hipocoradas podem estar relacionadas à deficiência de ferro.

Sobre as afirmativas acima, assinale a alternativa que apresenta apenas as afirmativas corretas:

**Alternativas:****(alternativa A)**

III, IV e V, apenas

**(alternativa B)**

I e III, apenas

**(alternativa C)**

II, III e IV, apenas

**(alternativa D)**

I e II, apenas

**(alternativa E) (CORRETA)**

I, II e V, apenas

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

As respostas corretas são I, II e V.

A atrofia bitemporal e a perda da bola gordurosa de Bichat podem estar relacionadas com restrição proteico-calórica prolongada.

A atrofia da região do pescoço e clavícula: supra e infraclaviculares e da fúrcula esternal, indica que o paciente já perdeu massa muscular há muito tempo (perda crônica).

Sinais de queilose associados ao relato de fraqueza e irritabilidade podem estar relacionados à deficiência de vitaminas do complexo B.

Sintomas como cegueira noturna, xerofthalmia e a presença de manchas de Bitot no globo ocular são sugestivos de deficiência de vitamina A.

A observação de coiloníquia não fisiológica, unhas secas e quebradiças e mucosas hipocoradas podem estar relacionadas à deficiência de ferro.

**Feedback:**

--

### 39ª QUESTÃO

**Enunciado:**

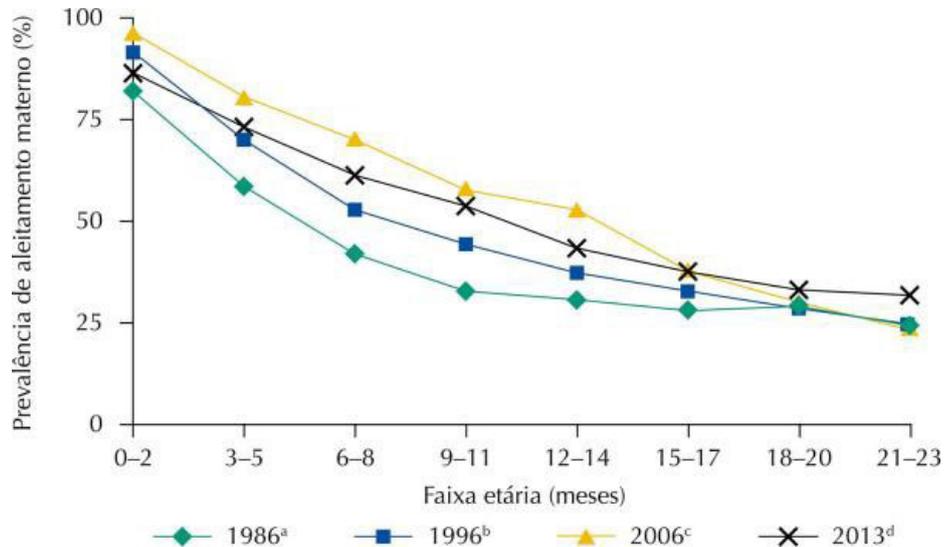


Figura 1 - Prevalências do aleitamento materno, por faixa etária e inquérito nacional. Brasil, 1986a, 1996b, 2006c e 2013 (fonte: Boccolini CS, Boccolini P de MM, Monteiro FR, Venâncio SI, Giugliani ERJ. Breastfeeding indicators trends in Brazil for three decades. Rev Saúde Pública [Internet]. 2017;51:108.)

É de suma importância conhecer e utilizar as definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e reconhecidas no mundo inteiro (WORLD HEALTH ORGANIZATION).

Assim, o aleitamento materno costuma ser classificado em: aleitamento materno exclusivo, aleitamento materno predominante, aleitamento materno, aleitamento materno complementado e aleitamento materno misto ou parcial. É considerado aleitamento materno predominante quando a criança recebe:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

leite materno (direto da mama ou ordenhado) e outros tipos de leite como leite de cabra, de vaca e ou de soja.

**(alternativa B)**

leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber, ou não, outros alimentos.

**(alternativa C) (CORRETA)**

além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.

**(alternativa D)**

além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo.

**(alternativa E)**

somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

Aleitamento materno predominante - quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.

**Feedback:**

--

**40ª QUESTÃO****Enunciado:**

O planejamento físico-funcional de Unidade de Alimentação e Nutrição, se elaborado de forma adequada, é uma ferramenta indispensável para garantir a conformidade à legislação vigente, além de garantir a segurança, o conforto e a redução de agravos à saúde desses clientes.

Considerando o planejamento físico-funcional de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), avalie as afirmações a seguir:

- I. O termo “Marcha Avante”, utilizado no planejamento de uma UAN, refere-se à recomendação de que os diferentes setores de trabalho sejam ligados entre si por fluxos os mais curtos possíveis;
- II. Ao planejar uma UAN, é preciso dimensionar a área física e determinar os
- III. equipamentos necessários para o funcionamento da unidade. Para tanto, é importante que se tenha conhecimento sobre o número de refeições diárias servidas, a quantidade de turnos e o tipo de atendimento a ser desenvolvido;
- IV. Uma UAN deve prever locais específicos para operações de recebimento, armazenamento, pré-preparo, confeitaria, cocção, espera para distribuição, distribuição, higienização e tratamento de lixo, além de áreas anexas, como salas de administração, vestiários, sanitários, e áreas técnicas;
- V. Monobloco, pallets, carros chassis e lavatórios são equipamentos comumente utilizados na área de recebimento de uma UAN;
- VI. O planejamento físico-funcional de uma UAN deve considerar a ergonomia dos espaços de circulação, objetos e móveis.

É correto o que se afirma em:

**Alternativas:****(alternativa A)**

II e IV, apenas.

**(alternativa B)**

I, II, IV e V, apenas.

**(alternativa C)**

I e III, apenas.

**(alternativa D)**

I, II, III, IV e V.

**(alternativa E) (CORRETA)**

II, III, IV e V, apenas.

**Grau de dificuldade:** Nível 1

**Resposta comentada:**

Marcha-avante: leva em consideração o circuito dos produtos de modo que o circuito próprio não cruze com o impróprio (ex: recepção com a preparação).

Tendo conhecimento sobre o número de refeições diárias servidas, a quantidade de turnos e o tipo de atendimento a ser desenvolvido conseguimos planejar de forma mais eficiente a UAN.

Uma UAN deve prever locais específicos para operações de recebimento, armazenamento, pré-preparo, confeitaria, cocção, espera para distribuição, distribuição, higienização e tratamento de lixo, além de áreas anexas, como salas de administração, vestiários, sanitários, e áreas técnicas.

Alguns utensílios como monobloco, pallets, carros chassis e lavatórios são equipamentos comumente utilizados na área de recebimento de uma UAN.

O planejamento físico-funcional de uma UAN deve considerar a ergonomia dos espaços de circulação, objetos e móveis para melhorar a produtividade, reduzir os custos e evitar acidentes de trabalho.

**Feedback:**

--

**41ª QUESTÃO****Enunciado:**

A obesidade é uma doença crônica não transmissível com crescente prevalência global, desafiando sistemas de saúde e exigindo abordagens multiprofissionais para prevenção e controle. Sua etiologia envolve fatores genéticos, ambientais e comportamentais, demandando intervenções holísticas e baseadas em evidências.

Acerca do tratamento nutricional e os tipos de dietas para tratamento desta patologia, avalie as afirmações a seguir.

- I. É importante alcançar um déficit calórico entre 500 e 1000 kcal por dia em pacientes obesos para promover a perda de peso saudável.
- II. A dieta com baixo teor de calorias é geralmente projetada para promover déficit calórico de 500-750 kcal/dia em relação ao gasto energético total e é recomendada para tratamento da obesidade em associação à modificação de comportamento.
- III. As dietas com muito baixo teor calórica não devem ser a primeira opção para tratamento da obesidade e devem ser indicadas apenas em circunstâncias limitadas e sempre com acompanhamento médico e de nutricionistas.

É correto o que se afirma em

**Alternativas:**

**(alternativa A) (CORRETA)**

I, II e III.

**(alternativa B)**

I e III, apenas.

**(alternativa C)**

I e II, apenas.

**(alternativa D)**

I, apenas.

**(alternativa E)**

II e III, apenas.

**Grau de dificuldade:** Nível 2

**Resposta comentada:**

Todas as alternativas estão corretas, pois no tratamento nutricional para a obesidade: é importante alcançar um déficit calórico entre 500 e 1000 kcal por dia para promover a perda de peso saudável; a dieta com baixo teor de calorias é geralmente recomendada em associação à modificação de comportamento; as dietas com muito baixo teor calórica não devem ser a primeira opção e devem ser indicadas apenas em circunstâncias limitadas e sempre com acompanhamento médico e de nutricionistas.

**Feedback:**

Referência

Posicionamento sobre o tratamento nutricional do sobrepeso e da obesidade : departamento de nutrição da Associação Brasileira para o estudo da obesidade e da síndrome metabólica (ABESO - 2022) / coordenação Renata Bressan Pepe...[et al.]. -- 1. ed. -- São Paulo : Abeso, 2022.

**42ª QUESTÃO****Enunciado:**

No intuito de diminuir os custos e desperdícios de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), a nutricionista responsável técnica criou um planejamento de treinamentos e atividades a serem realizadas naquele mês de trabalho na unidade. Essas ações foram estruturadas e baseadas em referências que apontam itens causadores do desperdício de alimentos. Dentre os planos apresentados, abaixo, aponte aquele que pode ser eficaz:

**Alternativas:****(alternativa A)**

Planejamento 2: Gerência de aplicações, elaboração de fichas técnicas e aquisição de utensílios importados.

**(alternativa B)**

Planejamento 4: Boas práticas de manipulação de alimentos, higienização de equipamentos e avaliação de fornecedores de matéria-prima.

**(alternativa C)**

Planejamento 3: Boas práticas de manipulação de alimentos, uso de equipamentos de proteção individual e higienização de manipuladores.

**(alternativa D) (CORRETA)**

Planejamento 1: Treinamento de manipuladores no pré-preparo, manutenção de equipamentos/utensílios e avaliação de fornecedores de matéria-prima.

**(alternativa E)**

Planejamento 5: Higienização de área física, fluxo de lixo e manutenção de equipamentos/utensílios.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2**Resposta comentada:**

Planejamento 1:

Treinamento de manipuladores no pré-preparo - cuidado com o corte da matéria-prima potencializa sua utilização com pouco desperdício;

Manutenção de equipamentos/utensílios - com calibração, corte, integridade física, os alimentos poderão ser melhor aproveitados e potencializarão receitas;

Avaliação de fornecedores de matéria-prima - com fornecedores bem referenciados e confiáveis haverá menos perdas com os alimentos, que chegarão com sua qualidade e identidade mais preservadas, se necessidade do descarte.

**Feedback:**

--

**43ª QUESTÃO****Enunciado:**

No intuito de diminuir os custos e desperdícios de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), a nutricionista responsável técnica criou um planejamento de treinamentos e atividades a serem realizadas naquele mês de trabalho na unidade. Essas ações foram estruturadas e baseadas em referências que apontam itens causadores do desperdício de alimentos. Dentre os planos apresentados, abaixo, aponte aquele que pode ser eficaz:

**Alternativas:****(alternativa A)**

Avaliação Nutricional da população, e orientação nutricional sobre alimentação adequada e saudável.

**(alternativa B)**

Avaliação Nutricional, e políticas públicas de enriquecimento de farinhas de trigo e de milho com ferro e ácido fólico.

**(alternativa C) (CORRETA)**

Orientação nutricional para hipertensão arterial sistêmica, e orientação nutricional sobre alimentação adequada e saudável.

**(alternativa D)**

Guia alimentar para a população brasileira, e orientação nutricional para hipertensão arterial sistêmica.

**(alternativa E)**

Orientação nutricional sobre alimentação adequada e saudável e orientação nutricional para dislipidemia.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

As ações preventivas definem-se como intervenções orientadas a evitar o surgimento de doenças específicas, reduzindo sua incidência e prevalência nas populações (ex: orientação nutricional para a prevenção de dislipidemia ou outra doença específica). Já Promoção da saúde define-se, tradicionalmente, de maneira bem mais ampla que prevenção, pois refere-se a medidas que “não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais. (ex: roda de conversa sobre os 10 passos para alimentação saudável, de acordo com o Guia alimentar para a população Brasileira. Dessa forma, são exemplos de prevenção e promoção da saúde, respectivamente: Orientação nutricional para hipertensão arterial sistêmica, e orientação nutricional sobre alimentação adequada e saudável

**Feedback:**

Referência: ROCKETT, Fernanda. Educação nutricional. Porto Alegre SER - SAGAH 2017 1 recurso online ISBN 9788595020177. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595020177/cfi/1!/4/4@0.00:51.0>

### 44ª QUESTÃO

**Enunciado:**

(UFF/2017-adaptado) O Brasil passou por diversas mudanças políticas, econômicas, sociais e culturais que evidenciaram transformações no modo de vida da população. A ampliação de políticas sociais na área de saúde, educação, trabalho e emprego, e assistência social contribuiu para a redução das desigualdades sociais e permitiu que o país crescesse de forma inclusiva.

Também se observou rápida transição demográfica, epidemiológica e nutricional, apresentando como consequência maior expectativa de vida e redução do número de filhos por mulher, além de mudanças importantes no padrão de saúde e consumo alimentar da população brasileira.

Considerando esse conteúdo, avalie e interprete a frase a seguir:

“Houve um aumento de excesso de peso da população, enquanto aparelhos eletrônicos, como a televisão e computadores, se tornaram mais potentes e com um menor peso”.

Selecione a alternativa abaixo que melhor explica a frase acima:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

As principais doenças que atualmente acometem os brasileiros deixaram de ser agudas e passaram a ser crônicas.

**(alternativa B) (CORRETA)**

O Brasil vem enfrentando aumento expressivo do excesso de peso. Isso pode estar relacionado às mudanças no padrão tecnológico, que levou ao aumento do sedentarismo na população.

**(alternativa C)**

Apesar da intensa redução da desnutrição em crianças, as deficiências de micronutrientes e a desnutrição crônica ainda são prevalentes em grupos vulneráveis da população.

**(alternativa D)**

As doenças crônicas são a principal causa de morte entre adultos, e isso se deve ao aumento do consumo de alimentos ultraprocessados.

**(alternativa E)**

Apesar da intensa redução da desnutrição em crianças, as deficiências de micronutrientes e a desnutrição crônica ainda são prevalentes em grupos vulneráveis da população, como os idosos.

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

A transição nutricional está relacionada a mudanças no padrão dietético (de alimentação) e de atividade física, que geram impactos na saúde pública. A obesidade é a sua maior expressão atual. A figura além de apresentar o aumento da obesidade também demonstra que houve um avanço na tecnologia (representada pela televisão de tela fina). A associação entre a obesidade e o uso da TV é o aumento do sedentarismo. Dessa forma, a **alternativa** correta é a “O Brasil vem enfrentando aumento expressivo do excesso de peso. Isso pode estar relacionado às mudanças no padrão tecnológico, que levou ao aumento do sedentarismo na população”.

Referencia:

Gilberto Kac, Rosely Sichieri, Denise Petrucci Gigante. Epidemiologia nutricional. 1ª reimpressão: 2009 (1ª edição: 2007). Coedição com a Atheneu.

**Feedback:**

--

**45ª QUESTÃO****Enunciado:**

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), instituído pela Lei nº 6.321, de 14 de abril de 1976, tem por objetivo a melhoria da situação nutricional dos trabalhadores, visando à promoção de sua saúde e prevenção das doenças profissionais. Com relação à Portaria Interministerial (2006) que estabelece os parâmetros nutricionais do PAT, avalie as assertivas a seguir.

- I. Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e uma porção de legumes ou verduras, no almoço, jantar e ceia e pelo menos uma porção de frutas no desjejum e lanche.
- II. O cálculo do Valor Energético Total (VET) será alterado, em cumprimento às exigências laborais, em benefício da saúde do trabalhador, desde que baseado em estudos de diagnóstico nutricional.
- III. O almoço, jantar e ceia deverão conter de 600 kcal a 800 kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2000 kcal por dia.
- IV. O desjejum e lanche deverão conter de 400 kcal a 500 kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2000 kcal.
- V. O percentual proteico-calórico (NdPCal) das refeições deverá ser, no mínimo, de 8% e, no máximo, de 10%.

É correto apenas o que se afirma em:

**Alternativas:**

**(alternativa A) (CORRETA)**

I, II e III.

**(alternativa B)**

I, II e V.

**(alternativa C)**

III, IV e V.

**(alternativa D)**

II, III e IV.

**(alternativa E)**

I, III e IV.

**Grau de dificuldade:** Nível 1

**Resposta comentada:**

- I. Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e uma porção de legumes ou verduras, no almoço, jantar e ceia e pelo menos uma porção de frutas no desjejum e lanche. Correto.
- II. O cálculo do Valor Energético Total (VET) será alterado, em cumprimento às exigências laborais, em benefício da saúde do trabalhador, desde que baseado em estudos de diagnóstico nutricional. Correto.
- III. O almoço, jantar e ceia deverão conter de 600 kcal a 800 kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2000 kcal por dia. Correto.
- IV. O desjejum e lanche deverão conter de 400 kcal a 500 kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2000 kcal. Incorreto. O desjejum e lanche deverão conter de 300 kcal a 400 kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2000 kcal.
- V. O percentual proteico-calórico (NdPCal) das refeições deverá ser, no mínimo, de 8% e, no máximo, de 10%. Incorreto. O NdPCal das refeições deverá ser, no mínimo, de 6% e, no máximo, de 10%.

**Feedback:**

--

**46ª QUESTÃO****Enunciado:**

O Índice glicêmico de uma refeição é importante para o tratamento do Diabetes Mellitus, pois tem a capacidade de interferir na velocidade de absorção, digestão e alteração da glicemia plasmática. Há vários fatores que são responsáveis pela redução do índice glicêmico de uma refeição.

Marque a alternativa em que é citado um desses fatores.

**Alternativas:****(alternativa A) (CORRETA)**

Adição de alimentos fontes de lipídeos às refeições.

**(alternativa B)**

Adição de cálcio e vitamina D às refeições.

**(alternativa C)**

Redução de conservantes e corantes naturais.

**(alternativa D)**

Redução de fibras insolúveis nas refeições.

**(alternativa E)**

Adição de ciclamato de sódio aos alimentos proteicos.

**Grau de dificuldade:** | Nível 1

**Resposta comentada:**

Dentre as alternativas apresentadas, a única que promove redução do índice de glicêmico de uma refeição é a adição de lipídeos, pois a interação amido-lipídeo é capaz de lentificar a absorção de carboidratos.

**Feedback:**

--

**47ª QUESTÃO****Enunciado:**

Maria é uma auxiliar de cozinha, com 60 anos, sobrepeso e diabetes. Chega ao ambulatório de nutrição com hiperglicemia e relata que o médico a encaminhou, pois, necessita controlar sua glicemia e perder peso. A nutricionista programa então uma perda de peso 2 kg ao mês com base no método VENTA (Valor Energético do Tecido Adiposo). Considerando o contexto apresentado, avalie as asserções e a relação proposta entre elas.

I. A nutricionista deve realizar uma restrição calórica de 600 Kcal/dia

PORQUE

II. O método VENTA prevê que para a perda de 1 kg ao mês é necessária uma restrição calórica de 7.700 kcal/Kg

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

**Alternativas:****(alternativa A)**

A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.

**(alternativa B) (CORRETA)**

A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

**(alternativa C)**

As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

**(alternativa D)**

As asserções I e II são proposições falsas.

**(alternativa E)**

As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

A proposição I é falsa pois o método VENTA prevê que para a perda de 1 kg ao mês é necessária uma restrição calórica de 7.700 kcal/Kg. Sendo assim, para uma perda de 2 kg ao mês é necessária a restrição calórica de 513,3 Kcal/dia

**Feedback:**

--

### 48ª QUESTÃO

**Enunciado:**

A Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Próprio Paciente (ASG-PPP) é muito utilizada para pacientes oncológicos e renais, além de ser aplicada também em instituições de longa permanência (ILP) e em outros tipos de pacientes que exibem risco de desnutrição. Sobre este instrumento, algumas definições encontram-se a seguir, assinale a alternativa com a afirmação correta.

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

Esta avaliação é feita em duas partes: a primeira é respondida pelo paciente e a segunda, pelo seu acompanhante e/ou responsável.

**(alternativa B) (CORRETA)**

Se a pontuação fica entre 0 e 1 indica que não há necessidade de intervenção nutricional.

**(alternativa C)**

A ASG-PPP não engloba fatores análogos à Avaliação Subjetiva Global.

**(alternativa D)**

Tem baixo custo, no entanto sua aplicação é muito complexa.

**(alternativa E)**

Se a pontuação for igual ou maior a 10 indica necessidade crítica de melhora dos sintomas, manejo e/ou intervenção nutricional agressiva.

<b>Grau de dificuldade:</b>	Nível 1
-----------------------------	---------

**Resposta comentada:**

A alternativa com a seguinte afirmação é a CORRETA: “Se a pontuação fica entre 0 e 1 indica que não há necessidade de intervenção nutricional.”

A alternativa: “Se a pontuação for igual ou maior a 10 indica necessidade crítica de melhora dos sintomas, manejo e/ou intervenção nutricional agressiva.” - INCORRETA.

Correção: “Se a pontuação for igual ou maior a 9 indica necessidade crítica de melhora dos sintomas, manejo e/ou intervenção nutricional agressiva.”

A alternativa: “Esta avaliação é feita em duas partes: a primeira é respondida pelo paciente e a segunda, pelo seu acompanhante e/ou responsável.” - INCORRETA.

Correção: “Esta avaliação é feita em duas partes: a primeira é respondida pelo paciente e a segunda, pelo profissional de saúde.”

A alternativa: “A ASG-PPP não engloba fatores análogos à Avaliação Subjetiva Global.” - INCORRETA.

Correção: “A ASG-PPP engloba fatores análogos à Avaliação Subjetiva Global.”

A alternativa: “Tem baixo custo, no entanto sua aplicação é muito complexa.” - INCORRETA. Correção: “É um instrumento de fácil aplicação e baixo custo.”

**Feedback:**

--

**49ª QUESTÃO****Enunciado:**

Com o objetivo de identificar a relação entre obesidade ( $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$ ) e fraturas ósseas em homens, pesquisadores realizaram um estudo caso-controle. Foram estudados 451 homens internados em vários hospitais americanos, com fratura óssea confirmada radiologicamente, e, 400 moradores na mesma região, sem fratura óssea. Informações sobre potenciais fatores de risco foram obtidas por entrevistas. Observou-se que dos que tinham fratura óssea, 300 possuíam  $IMC > 30 \text{ Kg/m}^2$  e dos que não tinham fratura óssea, 150 apresentavam  $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$ .

O que pode ser determinado com base nesse tipo de estudo?

**Alternativas:****(alternativa A)**

Risco atribuível.

**(alternativa B) (CORRETA)**

Odds ratio.

**(alternativa C)**

Prevalência da doença.

**(alternativa D)**

Risco relativo.

**(alternativa E)**

Incidência da doença em estudo.

**Grau de dificuldade:** | Nível 2

**Resposta comentada:**

Estudos de coorte possibilitam o cálculo da Incidência da doença em estudo como medida de frequência, ao passo que Risco Relativo e Risco Atribuível são para estimar associações entre exposição e desfecho de interesse. Desta forma, as alternativas que constam “incidência da doença”, “Risco Relativo” e “Risco Atribuível” reportam medidas pertinentes à estudos de coorte.

Prevalência da doença é medida de frequência do desfecho apropriada para estudos transversais.

Estudos do tipo caso-controle permitem o estabelecimento de “Odds ratio” ou “Razão de chances” para investigar associação entre exposição e desfecho.

**Feedback:**

--

## 50ª QUESTÃO

**Enunciado:**

Em virtude do sucesso do projeto de recuperação de espécies, o Jacu (*Penelope jacquacu*), uma ave da ordem dos Galiformes, ganhou espaço no paladar brasileiro. Mirando este nicho de mercado, sua equipe de Pesquisa e Desenvolvimento desenvolveu uma linha de novos produtos alimentícios a base de Jacu.



Fonte: <https://opopularpr.com.br/ja-ouviu-falar-nos-jacus-conheca-as-caracteristicas-dessa-ave/>

Sua missão é conduzir uma avaliação sensorial abrangente, utilizando uma variedade de técnicas, para determinar a aceitabilidade e as características sensoriais dos novos produtos.

Visto que, as técnicas de análise sensorial são altamente diversificadas e podem variar dependendo dos objetivos específicos de análise, você listou quesitos essenciais para a análise sensorial a ser desenvolvida.

- I. A fim de avaliar a preferência do consumidor entre diferentes produtos, podem ser utilizadas técnicas como o teste triangular, o duo-trio, ou o teste de diferença.
- II. A fim de avaliar a preferência do consumidor entre diferentes produtos, podem ser utilizadas técnicas como testes de aceitação, escalas hedônicas ou testes de ordenação.
- III. A fim de avaliar a preferência de diferentes tipos de consumidores sobre diferentes produtos, podem ser utilizadas os testes de perfil descritivo para mapeamento de preferências de diversos perfis de consumidores.

Analise as afirmativas acima. Está correto o que se afirma em:

**Alternativas:**

**(alternativa A)**

I, II e III.

**(alternativa B)**

I, e II, apenas.

**(alternativa C) (CORRETA)**

II, e III, apenas.

**(alternativa D)**

I, apenas.

**(alternativa E)**

II, apenas.

**Grau de dificuldade:**

Nível 2

**Resposta comentada:**

Quando o objetivo é avaliar a preferência do consumidor entre diferentes produtos, podem ser utilizadas técnicas como testes de aceitação, escalas hedônicas ou testes de ordenação. Por outro lado, se o objetivo é identificar diferenças sensoriais entre amostras, técnicas como o teste triangular ou o teste de diferença são mais apropriadas. As técnicas de análise sensorial também devem levar em conta a diversidade de consumidores e suas preferências individuais.

**Feedback:**

--